



**UGSEL Comité 78-92**

15, rue Du Mal Joffre / 78000 VERSAILLES  
Tél 01 39 50 28 00/ E-mail : [ugsel78@free.fr](mailto:ugsel78@free.fr)  
[www.ugsel-versailles.com](http://www.ugsel-versailles.com)

Versailles, le 27 Septembre 2018

## RENCONTRE PROMOTIONNELLE COURSE D'ORIENTATION

<b><u>DATE</u></b>	<b>MERCREDI 10 OCTOBRE 2018</b>
<b><u>LIEU</u></b>	Parc de la Noisette - 91370 VERRIERES LE BUISSON <u>Point de rendez-vous</u> : Croisement de la coulée verte et de la rue du colonel Fabien (Dans Antony)
<b><u>HORAIRE</u></b>	<u>Arrivée</u> = 13h30 <u>Pointage des participants</u> = 13h45 à 14h15 <u>Départ des courses</u> = 14h15 <u>Fin prévue à</u> = 16h15
<b><u>ACCES</u></b>	<u>De Créteil ou de Versailles</u> : Prendre l'A86, puis sortie n°28 pour D63 en direction de Verrières-le-Buisson/Châtenay-Malabry. Prendre à droite sur rue <b>Jean Baptiste Clément / D60</b> qui se prolonge sur l'avenue <b>Georges Pompidou</b> , puis prendre à gauche sur <b>Avenue de la République</b> qui devient <b>Rue du Colonel Fabien</b> (jusqu'au N°122 environ).
<b><u>CATEGORIES</u></b>	Benjamins, Minimes, Cadets/Juniors. Binômes filles et binômes garçons. (Cf. règlement)
<b><u>INSCRIPTIONS</u></b>	Vous trouverez ci-joint la feuille d'inscription que nous vous demandons de retourner à notre secrétariat <b>dûment remplie pour le VENDREDI 5 OCTOBRE 2018 dernier délai</b> . Un <b>maximum de 10 binômes par catégorie</b> et par sexe est autorisé. Il n'est pas nécessaire d'être licencié UGSEL pour participer à cette rencontre.
<b>AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE</b>	
<b><u>TENUE</u></b>	<b>Prévoir une tenue adéquate qui ne craint rien (Eviter d'être jambes nues)</b> Les concurrents porteront la tenue de leur établissement s'il y en a une. <b><u>Prévoir une pochette plastique transparente en cas de pluie</u></b>
<b><u>DIVERS</u></b>	La carte support est sans légende mais avec les définitions de postes en signes. (Nous conseillons donc aux professeurs de renseigner les élèves sur la légende type de C-O (Cf. annexe). Celle ci sera affichée au poste de départ.



## REGLEMENT DE LA C-O



- Epreuve de course d'orientation sous forme de circuit par équipe de 2\* non-mixte. Le principe de la course consiste en un temps minimum à poinçonner toutes les balises dans l'ordre du circuit de sa catégorie.
  - 6 épreuves sont prévues : Une pour les benjamines, une pour les benjamins garçons, une pour les minimines filles, une pour les minimes garçons, une pour les Cadettes/Juniors F et une pour les Cadets/Juniors Garçons.
  - Un classement par catégorie et par sexe sera réalisé. Les 3 premiers seront récompensés.
  - Fermeture des circuits à 16h donc dépose des postes à 16h05
  - Départ échelonné toutes les 1 min (la carte est donnée pour consultation 1 min avant le départ)
  - Chaque binôme a une seule carte ainsi qu'un doigt électronique. (pas de boussole)
  - Les 2 membres du binôme doivent rester ensemble. (Des professeurs sont susceptibles de se trouver à un ou plusieurs postes afin de constater la non séparation du binôme)
  - En BF : le nombre de balises à poinçonner est de 9
  - En BG : le nombre de balises à poinçonner est de 12
  - En MF : le nombre de balises à poinçonner est de 12
  - En MG : le nombre de balises à poinçonner est de 16
  - En CJF : le nombre de balises à poinçonner est de 16
  - En CJG : le nombre de balises à poinçonner est de 20
  - Les routes sont interdites. Des croix rouges les matérialisent sur la carte.
  - Le départ est le triangle sur la carte et l'arrivée est le double cercle.
  - Attention, certains postes peuvent se faire deux fois dans un circuit, bien respecter l'ordre imposé, en cas d'erreur d'ordre ou de poste manquant, les coureurs sont pm (non classés)
  - La carte support est une carte au 1/4000 (1 cm sur la carte = 40m sur le terrain) sans légende (une légende type sera affichée au poste de départ).
- 
- \* En cas de nombre impair, il sera possible de réaliser le parcours seul (pas de classement)



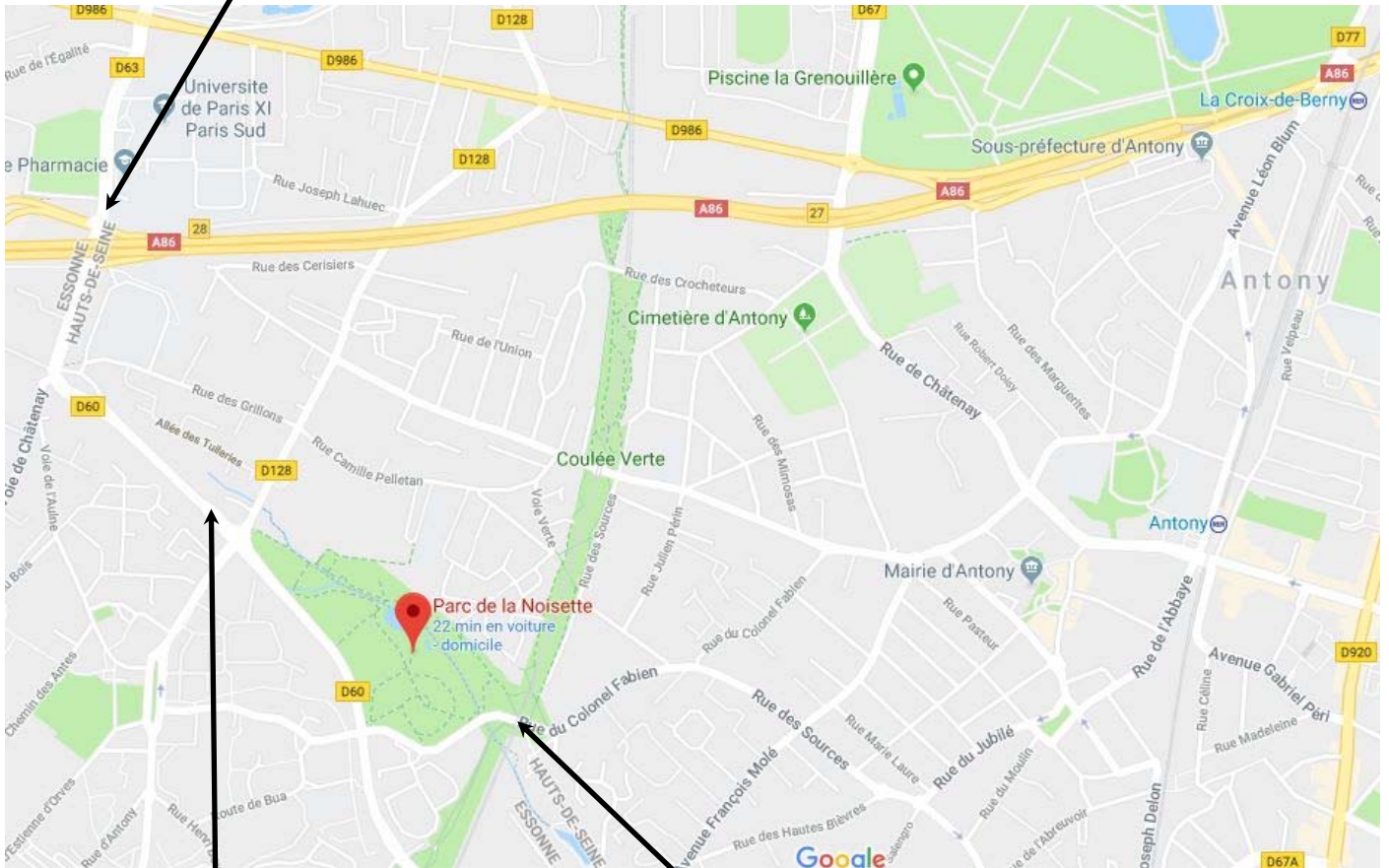
# LEGENDE

## LEGENDE POUR CARTE DE COURSE D'ORIENTATION

Les formes de terrain		Végétation			
	Courbe de niveau		Terrain découvert		Ligne haute tension
	Courbe maîtresse Courbe intermédiaire		Terrain découvert avec arbres dispersés		Tunnels
	Tiret de sens de pente		Terrain découvert encombré		Mur de pierre
	Abrupt de terre		Terrain semi-ouvert		Mur infranchissable
	Levée de terre Petite levée de terre		Forêt, course facile		Mur en ruine
	Ravine		Forêt, course ralentie		Cloture
	Fossé sec		Forêt, course difficile		Cloture infranchissable
	Collines		Forêt impénétrable		Cloture en ruine
	Butte		Végétation basse, course ralentie		Point de passage
	Trou		Végétation basse, course impossible		Bâtiments
	Dépression Petite dépression		Forêt traversable dans une direction		Zone d'habitations
	Terrain accidenté		Verger		Zone interdite
	Détail particulier de terrain		Vigne		Aire de parking
<b>Rochers et blocs rocheux</b>			Limite de culture nette		Ruines
	Falaise infranchissable		Limite de végétation distincte		Tombe
	Colonne rocheuse		Limite de végétation peu distincte		Eléments particuliers dus à l'homme
	Falaise franchissable		Eléments particuliers de végétation		Borne
	Trou rocheux				Petite tour
	Caverne				Mangeoir
	Rocher, gros rocher	<b>Eléments de topographie dus à l'homme</b>		<b>Autres symboles</b>	
	Groupe de rochers		Autoroute		Départ
	Terrain rocailleux		Route principale		Poste de contrôle
	Terrain sablonneux		Route secondaire		Itinéraire balisé
	Zone de bloc rocheux		Route		Arrivée
	Affleurement rocheux		Chemin carrossable		Jonction entre 2 postes consécutifs
<b>Eau et marais</b>			Chemin		Limite à ne pas franchir
	Lac		Sentier		Point de passage
	Mare		Sentier peu visible		Zone interdite
	Trou d'eau		Jonction visible de chemins		Zone dangereuse
	Rivière infranchissable		Jonction peu visible de chemins		Itinéraire interdit
	Cours d'eau		Layon		Poste de secours
	Ruisseau franchissable		Voie ferrée		Poste de ravitaillement
	Ruisseau intermittent		Ligne électrique		Ligne de nord
	Fossé humide				
	Marais infranchissable				
	Marais				
	Marais peu visible				
	Petit marais				
	Puit, fontaine				
	Element d'eau particulier				
	Source				

# ACCES

A 86  
Sortie N°28



Avenue  
G. Pompidou

Point de  
R-V