

La brûlure est une lésion de la peau, des voies aériennes ou digestives.

QUELLES SONT LES CAUSES ?

LES BRÛLURES PEUVENT ÊTRE CAUSÉES PAR :

- | une source de chaleur ;
- | des produits chimiques ;
- | un courant électrique ;
- | un frottement.

QUELS SONT LES RISQUES ?

LES BRÛLURES PEUVENT ENTRAÎNER :

- | une défaillance circulatoire (en cas de brûlure étendue) ;
- | une défaillance respiratoire (lors d'une brûlure au visage, au cou ou consécutive à l'inhalation de fumée) ;
- | des intoxications (brûlures chimiques) ;
- | une douleur sévère.

DES CONSÉQUENCES RETARDÉES COMME :

- | l'infection ;
- | des séquelles fonctionnelles, motrices ;
- | des séquelles esthétiques.

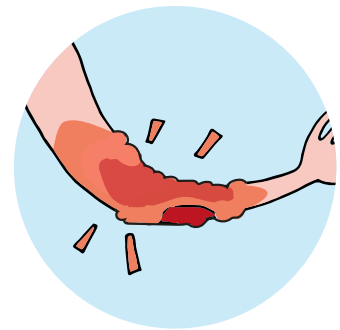
QUELS SONT LES SIGNES ?

La personne victime d'une brûlure simple peut présenter :

- | des rougeurs de la peau ou des cloques dont la surface est inférieure à celle de la moitié de la paume de la main de la victime.

La personne victime d'une brûlure grave peut présenter :

- | une ou plusieurs cloques dont la surface totale est supérieure à celle de la moitié de la paume de la main de la victime ;



- | des destructions plus profondes (aspect blanchâtre ou noirâtre parfois indolore) associées souvent à des cloques et à une rougeur plus ou moins étendue ;



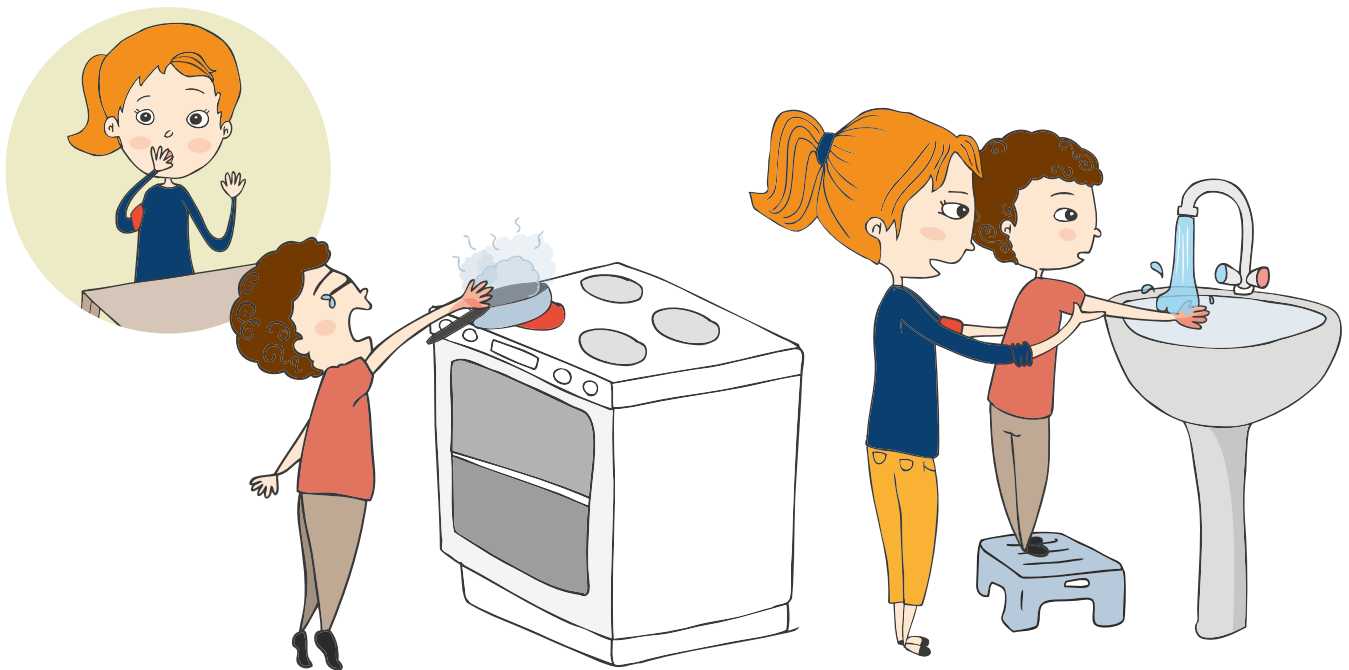
- | une brûlure localisée sur le visage ou le cou, les mains, les articulations ou au voisinage des orifices naturels ;
- | une rougeur étendue (coup de soleil généralisé par exemple) de la peau chez l'enfant ;
- | une brûlure d'origine électrique ou radiologique.

La brûlure est une lésion de la peau, des voies aériennes ou digestives.

QUE FAUT-IL FAIRE ?

Refroidir la surface brûlée par ruissellement d'eau du robinet tempérée (15 à 25°C), au plus tard dans les 30 minutes suivant la brûlure en parallèle (Le refroidissement immédiat d'une brûlure limite son extension, ses conséquences et la douleur).

Retirer les vêtements, s'ils n'adhèrent pas à la peau.



LA BRÛLURE EST SIMPLE

- | Poursuivre le refroidissement, jusqu'à disparition de la douleur.
- | Ne jamais percer les cloques.
- | Protéger les cloques par un pansement stérile.
- | Demander un avis médical :
 - en l'absence de vaccination antitétanique valide ;
 - s'il s'agit d'un enfant ou d'un nourrisson ;
 - en cas d'apparition dans les jours qui suivent de fièvre, d'une zone chaude, rouge, gonflée ou douloureuse.

LA BRÛLURE EST GRAVE

- | **Alerter les secours.**
- | Poursuivre le refroidissement, selon les consignes données.
- | Installer en position adaptée, après refroidissement :
 - allongée en général ;
 - assise en cas de gêne respiratoire.
- | Protéger, si possible, par un drap propre, sans recouvrir la partie brûlée.
- | Surveiller continuellement.

La brûlure est une lésion de la peau, des voies aériennes ou digestives.

BRÛLURES PARTICULIÈRES

Brûlure par produits chimiques Prévenir le centre antipoison régional		Brûlure électrique	Brûlure interne par inhalation
Par projection sur la peau et les vêtements	<ul style="list-style-type: none"> Arroser immédiatement et suivre les consignes données lors de l'alerte des secours. Oter les vêtements imbibés de produits, en se protégeant. Contacter le centre 15 et appliquer leurs consignes. 	<ul style="list-style-type: none"> Ne jamais toucher la victime avant la suppression du risque. Arroser la zone visiblement brûlée. Contacter le centre 15 et appliquer leurs consignes. 	<ul style="list-style-type: none"> Placer en position assise, en cas de difficultés respiratoires. Contacter le centre 15 et appliquer leurs consignes.
Par projection dans l'œil	<ul style="list-style-type: none"> Arroser immédiatement l'œil atteint, en veillant à ce que l'eau de lavage ne coule pas sur l'autre œil. Contacter le centre 15 et appliquer leurs consignes. 		
Par ingestion	<ul style="list-style-type: none"> Ne jamais faire vomir ou boire, en cas d'ingestion de produit chimique. Conserver l'emballage du produit en cause. Contacter le centre 15 et appliquer leurs consignes. 		

EN SAVOIR PLUS

Les brûlures sont classées en fonction de leur profondeur et de leur étendue.

La classification en degré se base essentiellement sur l'aspect des lésions et leurs localisations.

| Brûlures du premier degré ou superficielle

Ce sont les brûlures les moins graves et les plus répandues.

Seul l'épiderme est touché : Erythème (rougeur) - Sensibilité accrue de la région touchée.

La guérison est spontanée au bout de quelques jours.

| Brûlures du deuxième degré

Apparition de phlyctènes (cloques). Le niveau d'atteinte du derme influe sur la capacité de la peau à se régénérer.

Brûlures très douloureuses. La guérison est plus longue et peut laisser une cicatrice sur la peau.

| Brûlures du troisième degré

Ce sont les brûlures les plus graves : lésion des tissus sous la peau (graisse, nerfs...).

Elles détruisent toute la peau : derme et épiderme (coloration blanche, brune ou noire).

Ces régions deviennent insensibles, sèches et sujettes aux infections.

La greffe de peau est alors indispensable à la survie du blessé en cas de lésion étendue.

La cicatrisation est très lente.