

Le malaise est une sensation pénible, désagréable dont on ignore parfois l'origine.
Il peut survenir soudainement ou progressivement, s'installer durablement ou s'arrêter brutalement.

QUE FAIRE EN TANT QUE TÉMOIN D'UNE PERSONNE VICTIME D'UN MALAISE ?

METTRE LA PERSONNE AU REPOS



L'OBSERVER, L'ÉCOUTER ET SE RENSEIGNER SUR SON ÉTAT DE SANTÉ



APPELER LE 15 ET APPLIQUER LES CONSIGNES

SOYEZ ATTENTIFS AUX SYMPTÔMES VISIBLES OU EXPRIMÉS PAR LA PERSONNE.

LUI POSER DES QUESTIONS:

- | Quel âge avez-vous ?
- | Depuis combien de temps ressentez-vous ce malaise ?
- | Avez-vous déjà ressenti ce type de malaise ?
- | Prenez-vous des médicaments ?
- | Avez-vous été hospitalisé, malade ou subi un traumatisme récemment ?

Si la victime demande à prendre ses médicaments



Il faut aider la personne à prendre son traitement en respectant les doses prescrites par le médecin. Information à transmettre au SAMU.

Si la victime réclame du sucre



Lui donner, de préférence en morceaux.

POUR ÉVITER QUE LA PERSONNE CHUTE.

- | Position allongée



- | Ou le plus souvent en Position assise en cas de gêne respiratoire





TRANSMETTEZ AU MÉDECIN DU SAMU LES INFORMATIONS RECUEILLIES.





Celles-ci permettront au médecin régulateur de réaliser un diagnostic et de prendre les dispositions nécessaires car certains malaises peuvent révéler une détresse vitale.



LES DIFFÉRENTS TYPES DE MALAISE ET LES CONDUITES À TENIR PARTICULIÈRES

	DÉFINITION	SIGNES	CE QU'IL FAUT FAIRE
MALAISE CARDIAQUE	On parle de malaise cardiaque lorsqu'une personne se plaint d'une douleur thoracique.	<ul style="list-style-type: none"> • La personne se sent oppressée au niveau de la poitrine, comme dans un étouffement. • La douleur peut parfois irradier le bras, le cou ou la mâchoire. • La victime peut présenter des sueurs abondantes. • Des nausées, ou des maux de ventre peuvent également être ressentis. 	<div style="border: 1px solid #0070C0; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center; background-color: #ADD8E6; margin-bottom: 10px;"> METTRE LA PERSONNE AU REPOS EN POSITION ALLONGÉE LE PLUS SOUVENT </div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 10px;">  </div> <div style="border: 1px solid #0070C0; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center; background-color: #ADD8E6; margin-bottom: 10px;"> L'OBSERVER, L'ÉCOUTER ET SE RENSEIGNER SUR SON ÉTAT DE SANTÉ </div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 10px;">  </div> <div style="border: 1px solid #0070C0; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center; background-color: #ADD8E6;"> APPELER LE 15 SANS ATTENDRE ET APPLIQUER LES CONSIGNES </div> <p style="text-align: center; margin-top: 20px;">Si la personne perd connaissance, la mettre sur le côté en position latérale de sécurité.</p>
ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL	Un accident vasculaire cérébral (AVC) est dû à une obstruction ou une rupture d'un vaisseau transportant le sang dans le cerveau.	<p>La personne peut ressentir ou présenter :</p> <ul style="list-style-type: none"> • une déformation de la face ; • une paralysie faciale ; • une perte uni ou bi latérale de la vision ; • une faiblesse ou paralysie d'un membre ; • une difficulté de langage ; • des maux de tête sévères ; • une perte d'équilibre. 	
CRISE DE SPASMOPHILIE OU DE TÉTANIE	<p>La crise de spasmophilie se caractérise par des manifestations chroniques de tétanie sans anomalie manifeste du taux de calcium dans le sang.</p> <p>Les mécanismes exacts de cet état chronique sont discutables et restent à préciser.</p>	<p>Signes généraux :</p> <ul style="list-style-type: none"> • anxiété chronique, nervosité, fatigabilité, maux de tête. <p>Signes cliniques :</p> <ul style="list-style-type: none"> - respiration ample, rapide = hyperventilation ; - paresthésie des extrémités = fourmillement engourdissement ; - contractures généralisées, notamment des mains ; - crampes ; - difficultés à déglutir ; - clignements involontaires des paupières. 	
CRISE D'ASTHME	L'asthme est une maladie qui se traduit par une inflammation des voies respiratoires. Cela engendre un gonflement des muqueuses limitant le passage de l'air au niveau des bronches.	<p>La personne peut ressentir ou présenter :</p> <ul style="list-style-type: none"> • une sensation d'étouffement ; • une respiration bruyante, sifflante ; • une toux ; • une angoisse. <p style="text-align: right; color: red;">C'est une urgence vitale.</p>	

LES DIFFÉRENTS TYPES DE MALAISE ET LES CONDUITES À TENIR PARTICULIÈRES

	DÉFINITION	SIGNES	CE QU'IL FAUT FAIRE
CRISE D'ÉPILEPSIE	<p>L'épilepsie est une maladie qui se traduit par un fonctionnement anormal de l'activité électrique du cerveau.</p>	<p>On distinguera plusieurs phases observables :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Perte de connaissance entraînant la chute de la personne. 2) Crise convulsive. 3) Relâchement musculaire complet. <p><i>La perte de connaissance peut durer plusieurs dizaine de minutes.</i></p>	<p>La perte de connaissance entraîne la chute de la personne.</p> <p></p> <p>Laisser la personne en position allongée et ne pas intervenir durant les convulsions.</p> <p></p> <p>Après les convulsions vérifier sa respiration et la mettre sur le côté (Position Latérale de Sécurité).</p> <p>Appeler le 15 (SAMU).</p>
MALAISE VAGAL	<p>Le malaise vagal se traduit par une chute de la tension artérielle entraînant dans un premier temps un étourdissement puis une perte de connaissance.</p> <p>Il s'agit en réalité d'une stimulation excessive du nerf vague chargé de ralentir l'activité cardiaque.</p>	<p>La personne peut présenter plusieurs signes :</p> <ul style="list-style-type: none"> • une pâleur ; • des sueurs ; • des nausées ; • des vertiges ; • des bouffées de chaleur, des troubles visuels, auditifs. 	<p>La phase d'étourdissement entraîne très souvent la chute de la personne qu'il faudra accompagner afin d'éviter tout traumatisme.</p> <p>Sur avis médical auprès du SAMU, relever les jambes de la personne allongée.</p> <p></p>  <p>Si la personne perd connaissance vérifier sa respiration et la mettre sur le côté (Position Latérale de Sécurité).</p>