

Les traumatismes sont des lésions des os (fractures), des articulations (entorses ou luxations), des organes ou de la peau.

QUELLES SONT LES CAUSES ?

Les traumatismes peuvent être le résultat d'un coup, d'une chute ou d'un faux mouvement et peuvent atteindre toutes les parties du corps.

QUELS SONT LES RISQUES ?

LES ATTEINTES TRAUMATIQUES PEUVENT ENTRAINER :

- | Des complications neurologiques (paralysie, trouble de la conscience ou perte de connaissance).
- | Une défaillance respiratoire suite à un traumatisme localisé.

Par exemple :

- au niveau du thorax, du visage, du cou...

| Une défaillance circulatoire

- Hémorragie interne ou externe.
- Section de membres.

QUELS SONT LES SIGNES ?

| La personne victime d'un choc au niveau de la tête, du thorax ou de l'abdomen peut présenter, parfois quelques heures après le traumatisme initial :

- une perte de connaissance ;
- des maux de tête persistants ;
- des vomissements ;
- une agitation ;
- une somnolence ;
- des douleurs abdominales.

(Une atteinte des organes sous-jacents est toujours possible.)

| La personne victime d'un choc au niveau de la colonne vertébrale (une atteinte de la moelle épinière est possible) et/ou d'un membre peut présenter :

- une douleur vive ;
- des difficultés ou impossibilités de bouger ;
- éventuellement un gonflement ou une déformation de la zone atteinte.

EN SAVOIR PLUS

Le traumatisme crânien est :

| soit une contusion du cerveau due au choc contre la boîte crânienne ;

| soit une compression du cerveau suite à un hématome intracrânien.

Souvent associé à une perte de connaissance instantanée, brève ou durable.

Beaucoup de traumatismes crâniens peuvent être évités par le **port de casque** lors des activités de loisirs et de déplacement (Roller, skate, ski, moto...).

Les traumatismes sont des lésions des os (fractures), des articulations (entorses ou luxations), des organes ou de la peau.

QUE FAUT-IL FAIRE ?

Si la victime est consciente

Et présente immédiatement des signes.

Conseiller fermement de ne pas mobiliser la partie atteinte.



Alerter les secours et appliquer leurs consignes.

Ou ne présente pas de signes immédiats.

Surveiller la victime régulièrement ou s'assurer de sa surveillance par une personne de son entourage.

En cas de doute demander un avis médical ou si d'autres signes (cf. : «quels sont les signes») apparaissent secondairement, alerter les secours.

Si la victime est inconsciente

Elle respire : la mettre sur le côté (Position Latérale de Sécurité) et alerter.

Elle ne respire pas : faire alerter et pratiquer une Réanimation Cardio-Pulmonaire.

Protéger la victime de la chaleur, du froid ou des intempéries.
La surveiller et lui parler régulièrement.