

UGSEL Comité 78-91-92-95

15, Rue du Mal Joffre / 78000 VERSAILLES / Tél 01 39 50 28 00

E-mail : [ugsel78@free.fr](mailto:ugsel78@free.fr) / Site : [www.ugsel-versailles.com](http://www.ugsel-versailles.com)

Versailles, le 5 Décembre 2018

## CHAMPIONNAT DE COMITE ATHLETISME EN SALLE - Triathlon BENJAMINS / MINIMES

### DATES

MERCREDI 19 DECEMBRE 2018

### LIEU

Stade couvert du CDFAS – 64, Rue des Bouquinvilles – 95600 EAUBONNE (Cf. Plan)

### HORAIRES

**11h45** : Arrivée

**12h15** : Début de la compétition

**17h00** : Fin de la compétition

### REGLEMENT

#### CHAMPIONNAT BENJAMINS/MINIMES (F et G)

Chaque concurrent participe à 3 épreuves, dont obligatoirement :

**Une course** = 50M ou 50MH ou 1000M

**Un saut** = Hauteur ou Longueur ou Triple Saut ou Perche (3 essais seulement en Lg et TS)

**Un lancer de poids : 3 essais seulement**

**Concernant la longueur et le triple : la mesure des sauts s'effectue dorénavant à la plasticine, quel que soit le lieu d'impulsion !!!**

**Concernant le concours de Hauteur : Pas plus de 6 hauteurs de barre par élève**

#### Concernant le Triple Saut :

- **BF** : Planche à 5 et 7m

- **BG/ MF** : Planche à 7 et 9m

- **MG** : Planche à 9 et 11m.

Les tables de cotations sont disponibles sur notre site internet à l'adresse suivante:

<http://www.ugsel-versailles.com/athletisme-en-salle/>

### PAR EQUIPES B/M

Les équipes sont constituées automatiquement par informatique sur 5 élèves (4 au minimum).

### INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont à faire sur Ugselnet/USPORT pour le **Dimanche 16 Décembre 2018 à minuit** au plus tard ... (Cf. Mode d'emploi)

ATTENTION, vous devrez obligatoirement avoir licencié vos élèves pour pouvoir les inscrire sur USPORT.

Merci d'inscrire uniquement vos élèves en individuel (Pas d'inscription d'équipe).

**Les équipes seront composées automatiquement par le logiciel sur 5 concurrents.**

## JURY

Chaque établissement doit fournir **obligatoirement** un jury prof, et au moins 1 ou 2 Jury Jeunes.

## RECOMPENSES

Une coupe aux 3 Premières équipes dans chaque catégorie, une médaille aux trois premiers individuels dans chaque catégorie.

## PROPRETE

Nous vous demandons d'être vigilant quant à la tenue de vos élèves dans la salle. **Pique nique interdit** dans celle-ci, les profs sont responsables de la propreté des lieux et de l'emplacement qui leur est réservé dans les tribunes ...

**Consignes : Interdiction de porter des chaussures à pointes de 9mm, seules les pointes de 6mm sont acceptées. AUCUN ATHLETE N'EST AUTORISÉ À PORTER SES POINTES DANS LES TRIBUNES.**

## TERRITOIRE IDF

Ce championnat BENJAMINS/MINIMES est qualificatif pour le Championnat Territorial Ile de France du **MERCREDI 23 JANVIER 2019** au CDFAS d'Eaubonne

**Pour la qualification :**

En Equipe : 3 premières du Comité 75 + 3 premières de l'inter comité 78-92 + les 2 autres meilleures sur l'ensemble des comités (75 +78-92)

En Individuel : Les élèves ayant réalisé **50** points au minimum sont **susceptibles d'être qualifiés** (Pour info, voici les minima de 17/18 : BF=50 / MF=48 / BG=57 / MG=51)

**POUR TOUTES PRECISIONS SUR LE REGLEMENT, SE RENDRE SUR LE SITE INTERNET !!!**

**Triathlon BENJAMINS – MINIMES**

**12h15 : Début de certains concours :**

/	Haut. MG	Longueur MF	Longueur MG	Poids BG	Poids BF (Petite Salle)
---	----------	-------------	-------------	----------	----------------------------

**12h45 : Début des autres épreuves**

50m MG

50m BF

50m MF

Longueur BF

Longueur BG

50m BG

Poids MF  
(Petite Salle)

50 Haies BF  
(0,65m)

Haut. BG

Poids MG

50 Haies BG  
(0,65m)

Triple Garçons

50 Haies MF  
(0,76m)

50 Haies MG  
(0,84m)

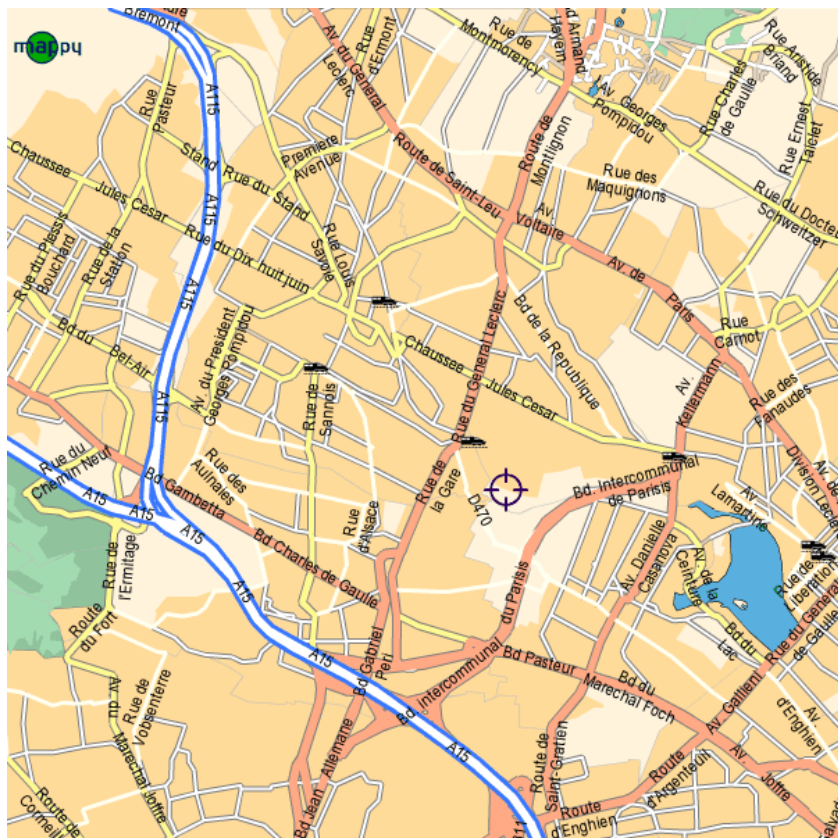
Haut. Filles

Triple Filles

1000 M

Seront lancés selon la disponibilité des athlètes

## Plan d'accès au CDFAS d'Eaubonne



**ROUTE** : Venant de Cergy ou de Paris, prendre la A15 sortie N°170 "Sannois-Saint-Gratien", puis direction Ermont-Eaubonne; suivre le fléchage CDFAS, longer le stade Michel Hidalgo, et avant la gare d'Ermont-Eaubonne, prendre à droite la rue des Bouquinilles.

**SNCF** : Gare d'Ermont-Eaubonne (Paris Nord) / Le CDFAS est à 600 m. de la gare

**R.E.R.** : Gare d'Ermont-Eaubonne (ligne C1).

**PARKINGS** : Sur place (130 places) + Gare R.E.R. à 300 m. (300 places).

**ADRESSE** : Centre Départemental de Formation et d'Animation Sportives 64, rue des Bouquinilles 95600 Ermont-Eaubonne.

