



UGSEL YVELINES

15, Rue du Mal Joffre / 78000 VERSAILLES / Tél : 01 39 50 28 00

E-mail : ugsel78@free.fr / www.ugsel-versailles.com

Le 13 Mars 2019

RUGBY - CE1

DATE

JEUDI 21 MARS 2019

LIEU

Stade "Léo Lagrange" – 45, Rue Léo Lagrange - 78130 LES MUREAUX

Effectuer une dépose en car "Rue Robert Cimetièrè".

HORAIRES

10h15 : Arrivée - **10h45** : Début de l'animation

12h30 : Pique Nique (À prévoir par l'établissement)

13h30 : Rencontres inter établissements

15h15 : Fin de la journée.

PARTICIPATION

Tous les CE1 des établissements suivants :

Saint Joseph CONFLANS – Sainte Marie LES MUREAUX

Notre Dame MANTES-LA-JOLIE - Mercier Saint Paul MEULAN

Jeanne d'Arc ORGEVAL – Notre Dame POISSY

DIVERS

Prévoir une tenue de sport **adaptée** : survêtement (ou short), baskets et vêtements de rechange. **CHAUSSURES A CRAMPONS INTERDITES.**

STADE LEO LAGRANGE : 45 Rue Léo Lagrange – LES MUREAUX (78130)



ORGANISATION DE LA JOURNEE RUGBY – 21/03/19 - LES MUREAUX

Effectifs : 267 élèves / 10 classes / 20 groupes
Arrivée vers 10h15

Le Matin = ATELIERS (10h45 – 12h30)

Diviser chaque classe en 2, pour faire 2 groupes (à prévoir)

IDENTIFIER CHAQUE GROUPE AVEC DES CHASUBLES, MAILLOTS OU T-SHIRTS DE MEME COULEUR.

Chaque atelier est dédoublé. En général, il y a 4 groupes sur un même atelier.

Atelier 1 : Parcours sous forme de relais

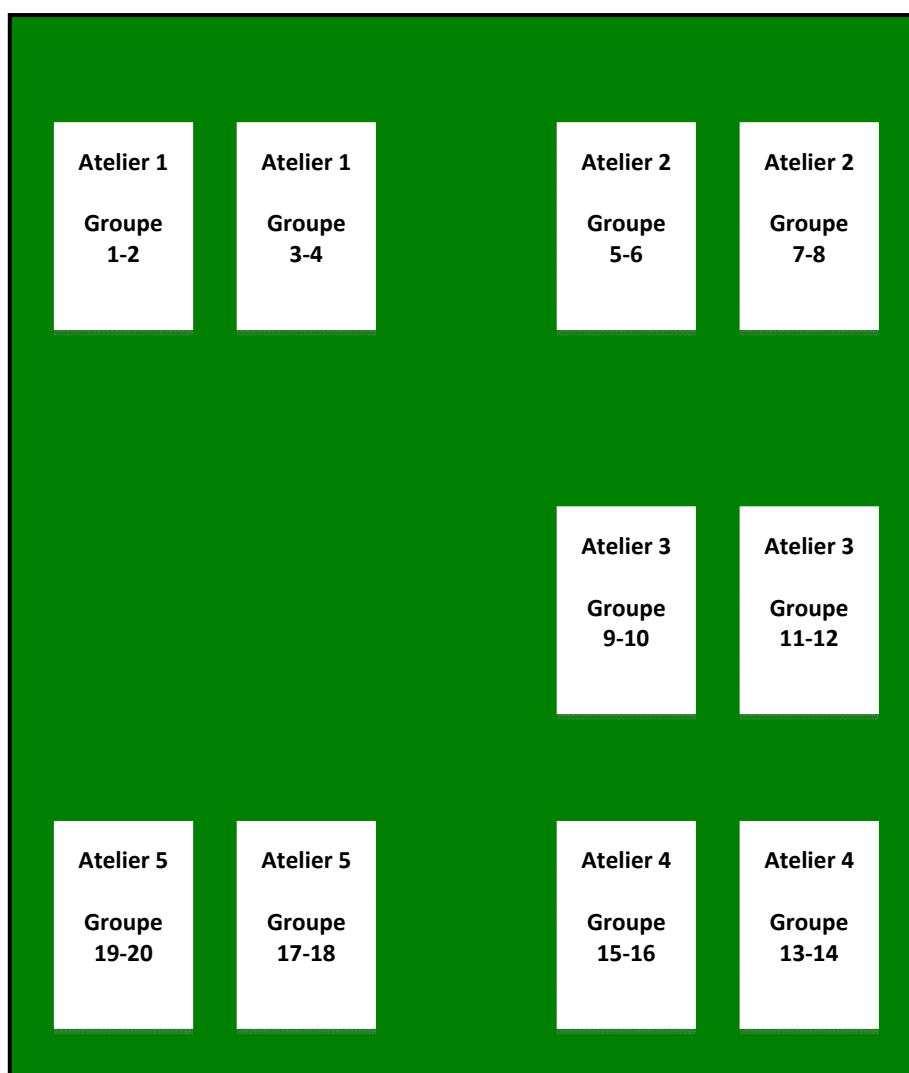
Atelier 2 : Passe à dix

Atelier 3 : Jeu de l'horloge

Atelier 4 : Epervier à 4 pattes

Atelier 5 : Plaquage sur sac

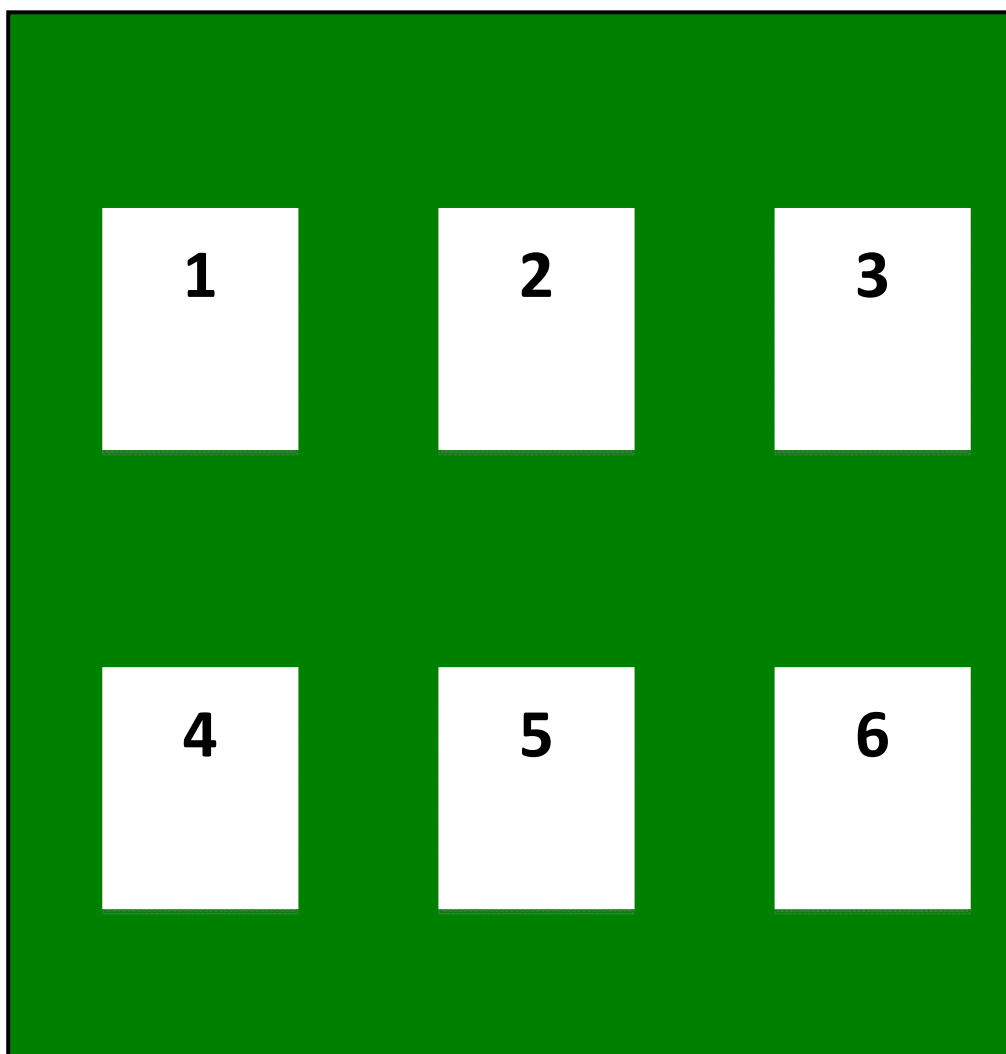
Chaque groupe reste environ 10mn sur son atelier, au signal sonore, on change d'atelier dans le sens des aiguilles d'une montre.



Pause déjeuner de 12h30 à 13h15

L'après midi = MATCHS (13h30 – 15h00)

5 à 6 terrains seront installés. 1 éducateur sera présent sur chaque terrain. Répartir 3 groupes par terrain. Les groupes se rencontrent sur des matchs de 10mn. Match à 7 contre 7 (Faire entrer les remplaçants quand bon vous semble).



- Les règles :**
- * Aller marquer en aplatissant derrière la ligne adverse.
 - * Plaquage en dessous du nombril.
 - * Lâcher la balle au sol.
 - * Engagement par l'éducateur qui donne le ballon à une équipe.
 - * Ne pas faire de passes en avant (tolérer les petits en avant).

ATTENTION : BOUCLES D'OREILLES, BAGUES, MONTRE, BRACELET, LUNETTES INTERDITES

Arrêt des matchs à 15h et remise des diplômes.

Fin de la journée à 15h15