



UGSEL YVELINES

15, Rue du Mal Joffre / 78000 VERSAILLES / Tél : 01 39 50 28 00

E-mail : ugsel78@free.fr / www.ugsel-versailles.com

Le 15 Mars 2019

TRIATHLE' JEUNES – CM1

Secteur Val de Seine

DATES

JEUDI 11 AVRIL 2019

LIEU

Stade "Léo Lagrange" – 45 Rue Léo Lagrange – 78130 LES MUREAUX
Effectuer une dépose en car "Rue Robert Cimetièrè"

HORAIRES

PREVOIR UN TEMPS AVANT SI VOUS PIQUE NIQUEZ SUR PLACE

12h00 : Accueil

12h30 : Début des épreuves

15h15 : Fin des épreuves

15h30 : Résultats – récompenses

15h45 : Retour vers les écoles

PARTICIPATION

Tous les élèves d'une même classe peuvent participer. Tous effectueront une course, un saut et un lancer.

ORGANISATION

Chaque participant se présentera le jour de la compétition avec sa feuille de participation dont modèle joint (**faire les photocopies nécessaires**). Si vous avez plusieurs classes qui participent dans un même niveau donner un N°, une lettre ou un nom pour chaque classe.

PREVOIR 2 ACCOMPAGNATEURS PAR CLASSE :

- 1 POUR LES FILLES

- 1 POUR LES GARÇONS.

Ceux-ci géreront les feuilles de participation de leur groupe. Leur donner l'ordre des rotations (Cf feuille 2) ainsi que la feuille de barème.

Il est possible qu'il y ait un peu d'attente entre les ateliers, c'est pourquoi nous proposons en essai libre : Les Haies et le lancer de vortex. **Cependant, n'hésitez pas à prévoir un petit ballon au cas où ...**

LOGISTIQUE

Cette animation étant gérée par informatique, nous vous demandons de nous fournir par e-mail (ugsel78@free.fr) le listing de vos élèves répartis par classe sous excel. (Pas de listing par courrier ou Fax). Il est indispensable de nous donner Nom / Prénom / Classe et Sexe des élèves.

RECOMPENSES

Un classement individuel fille et un classement individuel garçon sera effectué sur **l'ensemble** des 3 épreuves (course, saut et lancer, pour un maximum de 30 pts), à partir de la performance réalisée. Les 15 premiers garçons et les 15 premières filles recevront une médaille.

ORDRE DE ROTATION - EPREUVES

	SJC A	SJC B	SMLM	NDMA R	NDMA J	NDMA B
Course	1	2	3	1	2	3
Saut	2	3	1	2	3	1
Lancer	3	1	2	3	1	2
	NDP 1	NDP 2	NDVE A	NDVE B	NDVE C	NDVE D
Course	1	2	3	1	2	3
Saut	2	3	1	2	3	1
Lancer	3	1	2	3	1	2

EPREUVES



COURSES

CM1 = 50m



LANCERS

CM1 = Balle lestée d'1Kg Garçons et Filles

Attention, en CM1, il s'agit d'un lancer de Poids (Le lancer s'effectue de l'épaule)



SAUT

CM1 = Saut en Longueur

Course d'élan

Planche

Sable

→ Pied D
ou
Pied G

2 Pieds

Nous avons besoin de parents et de vos intervenants EPS pour tenir les ateliers, sans eux nous ne pourrions pas vous garantir le respect des horaires !
D'AVANCE MERCI.

BAREME 18/19

	<u>CM1 Garçons</u>				<u>CM1 Filles</u>			
	Course 50m	Saut	Lancer 1 Kg		Course 50m	Saut	Lancer 1 Kg	
10	<7''99			10	<8''30			
9	8''00 8''29			9	8''30 8''59			
8	8''30 8''59			8	8''60 8''99			
7	8''60 8''74			7	9''00 9''19			
6	8''75 8''89			6	9''20 9''39			
5	8''90 9''04	>3.30	>8.30	5	9''40 9''69	>2.70	>7.30	5
4	9''05 9''29	2.80 3.30	7.10 8.30	4	9''70 9''99	2.20 2.70	5.90 7.30	4
3	9''30 9''69	2.30 2.80	5.90 7.10	3	10''00 10''49	1.50 2.20	4.70 5.90	3
2	9''70 10''30	1.80 2.30	4.90 5.90	2	10''50 10''70	1.00 1.50	3.50 4.70	2
1	>10''30	<1.80	<4.90	1	>10''70	<1.00	<3.50	1

TRIATHLE JEUNES
FEUILLE DE PARTICIPATION INDIVIDUELLE

Niveau de Classe N° de Classe Sexe : G F

NOM

Prénom

Etablissement

	Temps		TOTAL PTS
	Au 1 ^{er} Essai	Au 2 ^{ème} Essai	
	Pts	Pts	
COURSE			
SAUT			
LANCER			

TOTAL DES POINTS

Place

TRIATHLE JEUNES
FEUILLE DE PARTICIPATION INDIVIDUELLE

Niveau de Classe N° de Classe Sexe : G F

NOM

Prénom

Etablissement

	Temps		TOTAL PTS
	Au 1 ^{er} Essai	Au 2 ^{ème} Essai	
	Pts	Pts	
COURSE			
SAUT			
LANCER			

TOTAL DES POINTS

Place