



UGSEL YVELINES

15, Rue du Mal Joffre / 78000 VERSAILLES / Tél : 01 39 50 28 00

E-mail : ugsel78@free.fr / www.ugsel-versailles.com

Le 3 Mai 2019

RUGBY - CE1

DATE

JEUDI 23 MAI 2019

LIEU

Parc des Sports "Roger Couderc" – Terrains Synthétiques (Cf. Plan)

9, Route de Trappes – 78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX

Tèl : 01.30.51.88.24

HORAIRES

10h15 : Arrivée - **10h45** : Début de l'animation

12h30 : Pique Nique (À prévoir par l'établissement)

13h15 : Rencontres inter établissements

15h15 : Fin de la journée.

PARTICIPATION

Tous les CE1 des établissements suivants :

Sainte Thérèse ELANCOURT – Jeanne D'arc HOUDAN

N-B Bel Air MONTFORT – Les Sources MONTIGNY LE BX

Sainte Thérèse RAMBOUILLET – Sainte Marie TRAPPES

DIVERS

Prévoir une tenue de sport **adaptée** survêtement (ou short), baskets et vêtements de rechange. **CHAUSSURES A CRAMPONS INTERDITES**

PARC DES SPORTS "ROGER COUDERC" : 9, Route de Trappes – MONTIGNY LE BX (78180)



ORGANISATION DE LA JOURNEE RUGBY - 23/05/19 - MONTIGNY

Effectifs : 242 élèves / 9 classes / 18 groupes

Arrivée vers 10h15

Le Matin = ATELIERS (10h45 – 12h30)

Diviser chaque classe en 2, pour faire 2 groupes (à prévoir)

IDENTIFIER CHAQUE GROUPE AVEC DES CHASUBLES, MAILLOTS OU T-SHIRTS DE MEME COULEUR.

Chaque atelier est dédoublé. En général il y a 4 groupes sur un même atelier.

Atelier 1 : Parcours sous forme de relais

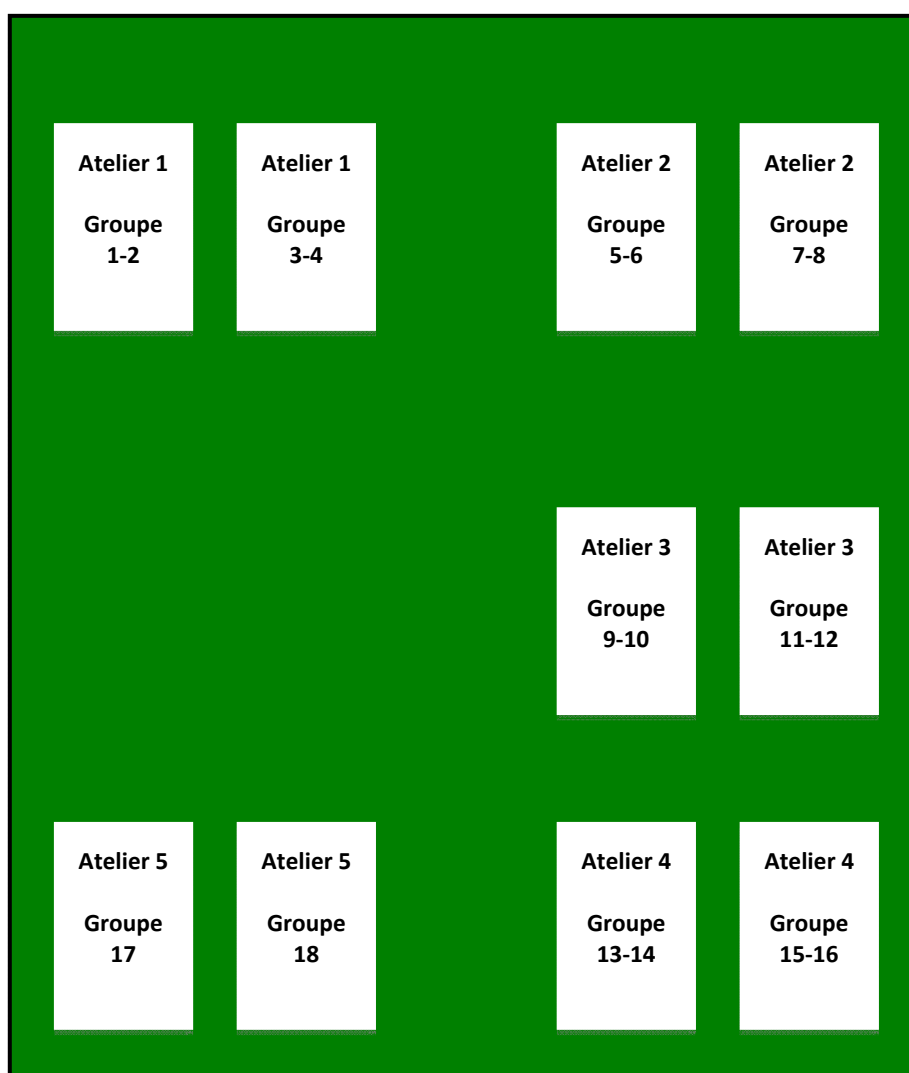
Atelier 2 : Passe à dix

Atelier 3 : Jeu de l'horloge

Atelier 4 : Epervier à 4 pattes

Atelier 5 : Plaquage sur sac

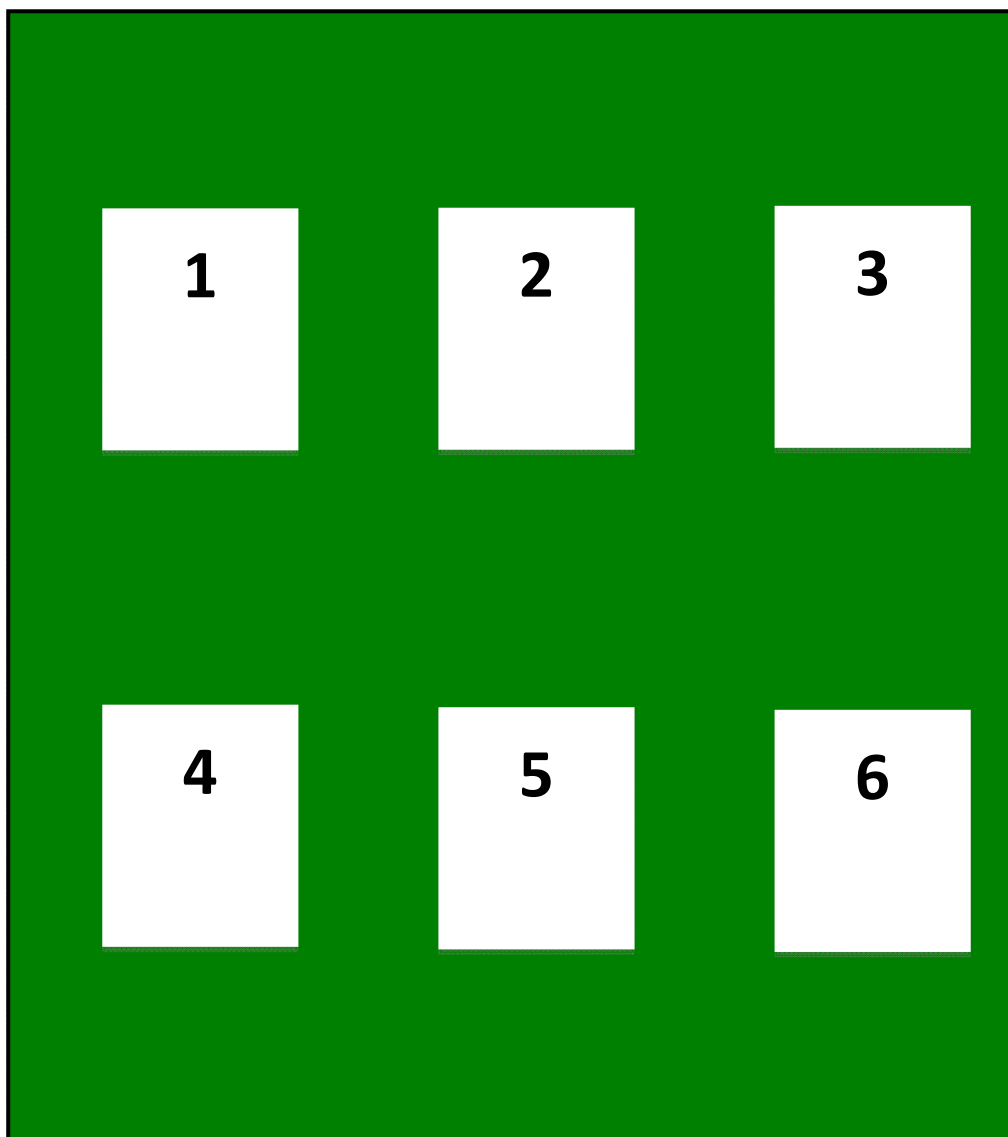
Chaque groupe reste environ 10mn sur son atelier, au signal sonore, on change d'atelier dans le sens des aiguilles d'une montre.



Pause déjeuner de 12h30 à 13h15

L'après midi = MATCHS (13h15 – 15h00)

6 terrains seront installés. 1 éducateur sera présent sur chaque terrain. Répartir 3 à 4 groupes par terrain. Les groupes se rencontrent sur des matchs de 10mn. Match à 7 contre 7 (Faire entrer les remplaçants quand bon vous semble).



- Les règles :**
- * Aller marquer en aplatissant derrière la ligne adverse.
 - * Plaquage en dessous du nombril.
 - * Lâcher la balle au sol.
 - * Engagement par l'éducateur qui donne le ballon à une équipe.
 - * Ne pas faire de passes en avant (tolérer les petits en avant).

Attention : boucles d'oreilles, bagues, montre, bracelet, lunettes interdites

Arrêt des matchs à 15h et remise des diplômes.

Fin de la journée à 15h15