



UGSEL YVELINES

15, Rue du Mal Joffre / 78000 VERSAILLES / Tél : 01 39 50 28 00

E-mail : ugsel78@free.fr / www.ugsel-versailles.com

Le 3 Mai 2019

RUGBY - CE1

DATE

JEUDI 6 JUIN 2019

LIEU

Stade Porchefontaine - Terrain n°5

53, Rue Rémont – 78000 VERSAILLES

Tèl gardien : 01.39.51.09.79

HORAIRES

10h15 : Arrivée - **10h45** : Début de l'animation

12h30 : Pique Nique (À prévoir par l'établissement)

13h15 : Rencontres inter établissements

15h15 : Fin de la journée.

PARTICIPATION

Tous les CE1 des établissements suivants :

Sainte Marie CELLE ST CLOUD – Blanche de Castille LE CHESNAY

Les Châtaigniers VERSAILLES – Notre Dame Reine VERSAILLES

Sainte Marie des Bourdonnais VERSAILLES – Saint Pierre VERSAILLES

Saint Symphorien VERSAILLES - Saint François VIROFLAY

Saint Jean Hulst VERSAILLES (1 classe)

DIVERS

Prévoir une tenue de sport **adaptée** survêtement (ou short), baskets et vêtements de rechange. **CHAUSSURES A CRAMPONS INTERDITES**

ORGANISATION DE LA JOURNEE RUGBY - 06/06/19 - VERSAILLES

Effectifs : 349 élèves / 12 classes / 24 groupes
Arrivée vers 10h15

Le Matin = ATELIERS (10h45 – 12h30)

Diviser chaque classe en 2, pour faire 2 groupes (à prévoir)

IDENTIFIER CHAQUE GROUPE AVEC DES CHASUBLES, MAILLOTS OU T-SHIRTS DE MEME COULEUR.

Chaque atelier est dédoublé. En général il y a 4 groupes sur un même atelier.

Atelier 1 : Parcours sous forme de relais

Atelier 2 : Passe à dix

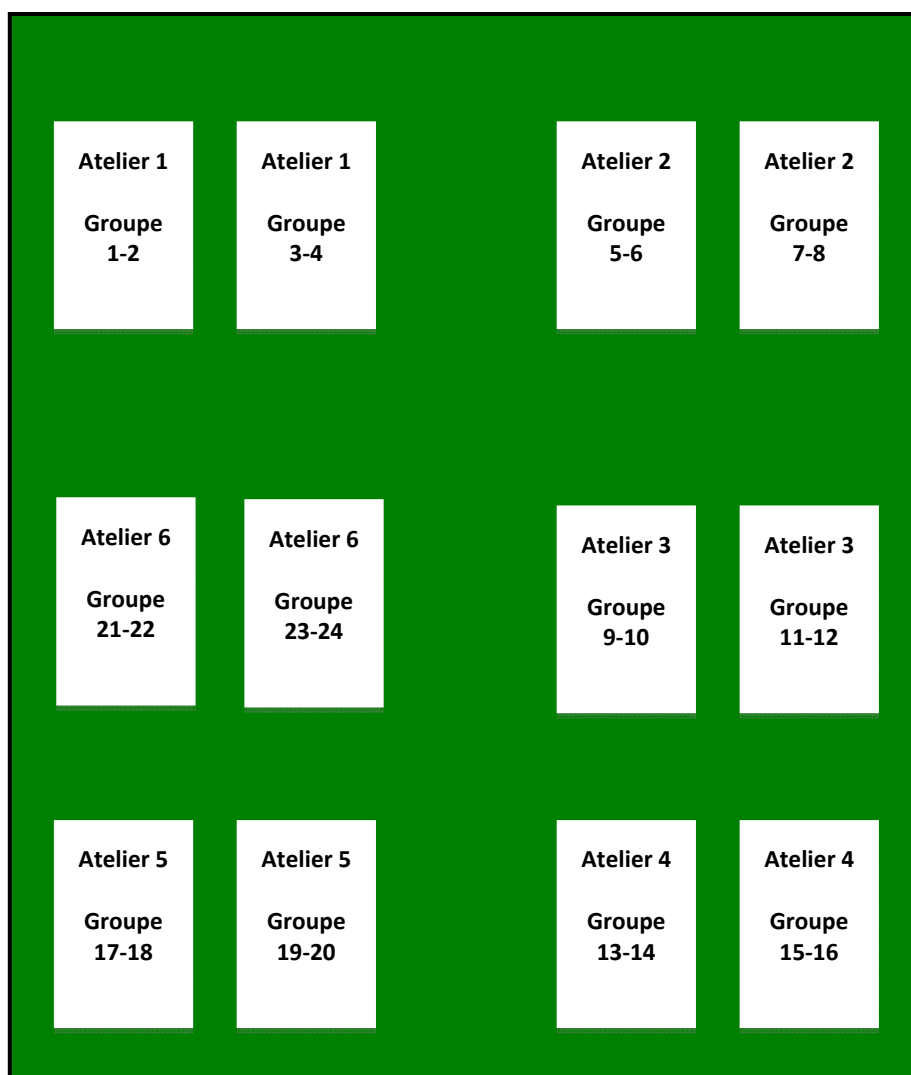
Atelier 3 : Jeu de l'horloge

Atelier 4 : Epervier à 4 pattes

Atelier 5 : Plaquage sur sac

Atelier 6 : Manipulation de ballons

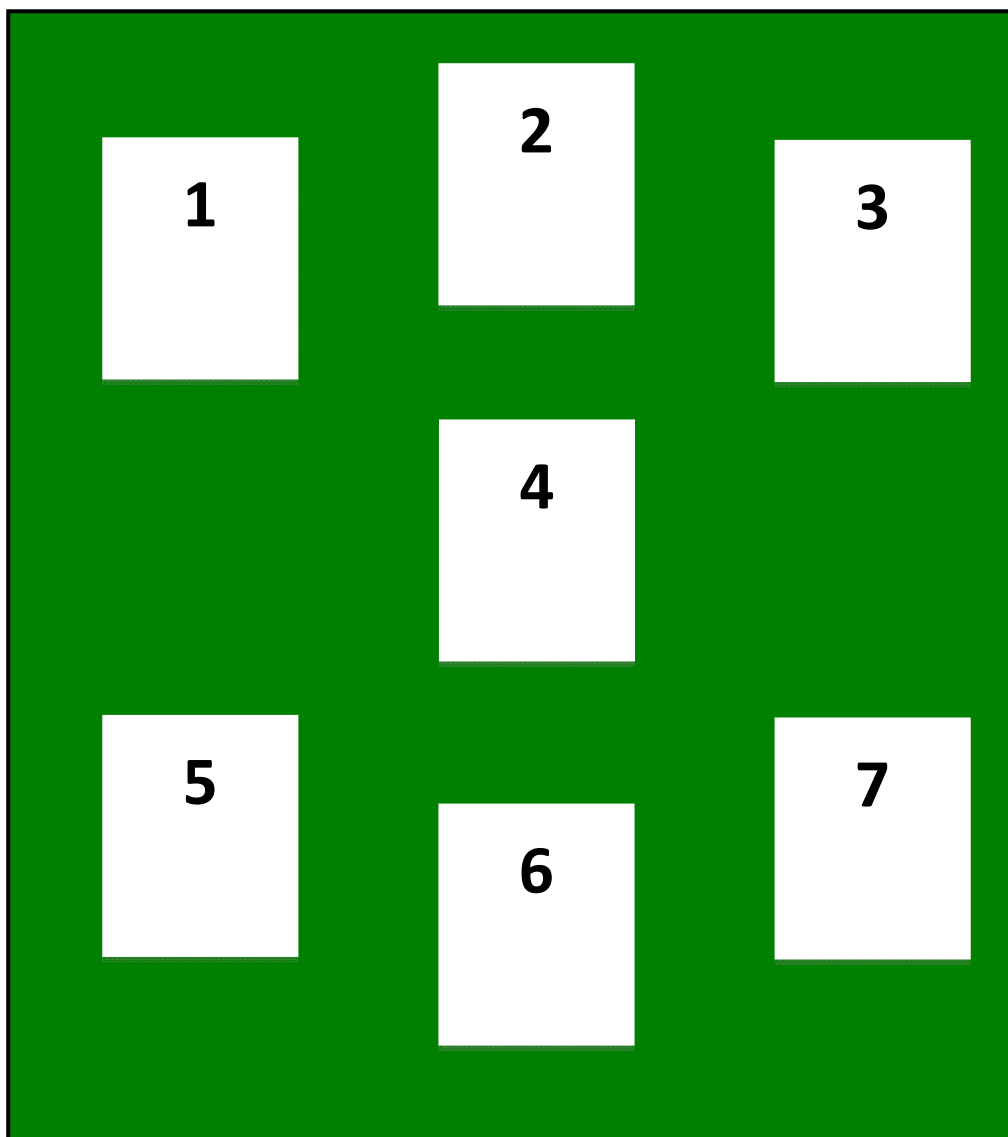
Chaque groupe reste environ 10mn sur son atelier, au signal sonore, on change d'atelier dans le sens des aiguilles d'une montre.



Pause déjeuner de 12h30 à 13h15

L'après midi = MATCHS (13h15 – 15h00)

7 terrains sont installés. 1 éducateur sera présent sur chaque terrain. Répartir 3 à 4 groupes par terrain. Les groupes se rencontrent sur des matchs de 7mn. Match à 7 contre 7 (Faire entrer les remplaçants quand bon vous semble).



- Les règles :**
- * Aller marquer en aplatissant derrière la ligne adverse.
 - * Plaquage en dessous du nombril.
 - * Lâcher la balle au sol.
 - * Engagement par l'éducateur qui donne le ballon à une équipe.
 - * Ne pas faire de passes en avant (tolérer les petits en avant).

ATTENTION : BOUCLES D'OREILLES, BAGUES, MONTRE, BRACELET, LUNETTES INTERDITES

Arrêt des matchs à 15h et remise des diplômes.

Fin de la journée à 15h15