



UGSEL YVELINES

15, Rue du Mal Joffre / 78000 VERSAILLES

Tél 01 39 50 28 00 / Fax 01 39 50 36 00

E-mail : ugsel78@free.fr / www.ugsel-versailles.com

Le 3 Mai 2019

TRIATHLE' JEUNES – CM1

Secteur Boucle de la Seine

DATES

JEUDI 16 MAI 2019

LIEU

Stade des Merlettes – Avenue du Belloy – 78110 LE VESINET (A l'extrémité de l'Av. du Belloy et Croisement de la Rue des Merlette)

HORAIRES

PREVOIR UN TEMPS AVANT SI VOUS PIQUE NIQUEZ SUR PLACE

12h00 : Accueil

12h30 : Début des épreuves

15h15 : Fin des épreuves

15h30 : Résultats – récompenses

15h45 : Retour vers les écoles

PARTICIPATION

Tous les élèves d'une même classe peuvent participer. Chaque élève aura à effectuer :

- Une course chronométrée soumise à une table de cotation de 10 pts.
- Deux sauts en longueur côtés. (Sur 5 pts chacun)
- Deux lancers de balles lestées. (Sur 5 pts chacun)

ORGANISATION

Chaque participant se présentera le jour de la compétition avec sa feuille de participation dont modèle joint (**faire les photocopies nécessaires**). Si vous avez plusieurs classes qui participent dans un même niveau donner un N°, une lettre ou un nom pour chaque classe.

PREVOIR 2 ACCOMPAGNATEURS PAR CLASSE :

- 1 POUR LES FILLES

- 1 POUR LES GARÇONS.

Ceux-ci géreront les feuilles de participation de leur groupe. Leur donner l'ordre des rotations (Cf feuille 2) ainsi que la feuille de barème.

Il est possible qu'il y ait un peu d'attente entre les ateliers, c'est pourquoi nous proposons en essai libre : Les Haies et le lancer de vortex. **Cependant, n'hésitez pas à prévoir un petit ballon au cas où ...**

LOGISTIQUE

Cette animation étant gérée par informatique sous excel, nous vous demandons de classer "les feuilles de participation individuelle" par ordre alphabétique.

RECOMPENSES

Un classement individuel fille et un classement individuel garçon sera effectué sur **l'ensemble** des 3 épreuves (course, saut et lancer, pour un maximum de 30 pts), à partir de la performance réalisée. Les 15 premiers garçons et les 15 premières filles seront récompensés : Coupe au premier et médailles aux 14 suivants.

ORDRE DE ROTATION - EPREUVES

	STB	STH Muguet	STH Orchidée	JALV	SOLV	ESAM R
Course	1	2	3	1	2	3
Saut	2	3	1	2	3	1
Lancer	3	1	2	3	1	2
	ESAM V	SMS 1	SMS 2	CHV A	CHV B	
Course	1	2	3	1	2	
Saut	2	3	1	2	3	
Lancer	3	1	2	3	1	

EPREUVES



COURSES

CM1 = 50m



LANCERS

CM1 = Balle lestée d'1Kg Garçons et Filles

Attention, en CM1, il s'agit d'un lancer de Poids (Le lancer s'effectue de l'épaule)



SAUT

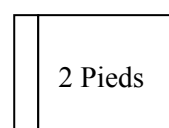
CM1 = Saut en Longueur

Course d'élan

Planche

Sable

→ Pied D
ou
Pied G



Nous avons besoin de parents et de vos intervenants EPS pour tenir les ateliers, sans eux nous ne pourrons pas vous garantir le respect des horaires !
D'AVANCE MERCI.

BAREME 18/19

	<u>CM1 Garçons</u>				<u>CM1 Filles</u>			
	Course 50m	Saut	Lancer 1 Kg		Course 50m	Saut	Lancer 1 Kg	
10	<7''99			10	<8''30			
9	8''00 8''29			9	8''30 8''59			
8	8''30 8''59			8	8''60 8''99			
7	8''60 8''74			7	9''00 9''19			
6	8''75 8''89			6	9''20 9''39			
5	8''90 9''04	>3.30	>8.30	5	9''40 9''69	>2.70	>7.30	5
4	9''05 9''29	2.80 3.30	7.10 8.30	4	9''70 9''99	2.20 2.70	5.90 7.30	4
3	9''30 9''69	2.30 2.80	5.90 7.10	3	10''00 10''49	1.50 2.20	4.70 5.90	3
2	9''70 10''30	1.80 2.30	4.90 5.90	2	10''50 10''70	1.00 1.50	3.50 4.70	2
1	>10''30	<1.80	<4.90	1	>10''70	<1.00	<3.50	1

TRIATHLE JEUNES
FEUILLE DE PARTICIPATION INDIVIDUELLE

Niveau de Classe N° de Classe Sexe : G F
 NOM
 Prénom
 Etablissement

	Temps		TOTAL PTS
	Au 1 ^{er} Essai	Au 2 ^{ème} Essai	
	Pts	Pts	
COURSE			
SAUT			
LANCER			

TOTAL DES POINTS

Place

TRIATHLE JEUNES
FEUILLE DE PARTICIPATION INDIVIDUELLE

Niveau de Classe N° de Classe Sexe : G F
 NOM
 Prénom
 Etablissement

	Temps		TOTAL PTS
	Au 1 ^{er} Essai	Au 2 ^{ème} Essai	
	Pts	Pts	
COURSE			
SAUT			
LANCER			

TOTAL DES POINTS

Place