UGSEL Comité 78/91-92/95
15, Rue du Mal Joffre / 78000 VERSAILLES / Tél 01 39 50 28 00
E-mail : ugsel78@free.fr / Site : www.ugsel-versailles.com

Versailles, le 27 Septembre 2019

RENCONTRE PROMOTIONNELLE
COURSE D'ORIENTATION

DATE — **MERCREDI 9 OCTOBRE 2019**

LIEU

Parc de la Noisette - 91370 VERRIERES LE BUISSON
Point de rendez-vous : Croisement de la coulée verte et de la rue du colonel Fabien (Dans Antony)

HORAIRE

Arrivée = 13h30
Pointage des participants = 13h45 à 14h15
Départ des courses = 14h15
Fin prévue à = 16h15

ACCES

De Créteil ou de Versailles : Prendre l'A86, puis sortie n°28 pour D63 en direction de Verrières-le-Buisson/Châtenay-Malabry. Prendre à droite sur rue **Jean Baptiste Clément / D60** qui se prolonge sur l'avenue **Georges Pompidou**, puis prendre à gauche sur **Avenue de la République** qui devient **Rue du Colonel Fabien** (jusqu'au N°122 environ).

CATEGORIES

Benjamins, Minimes, Cadets/Juniors.
Binômes filles et binômes garçons. (Cf. règlement)

INSCRIPTIONS

Vous trouverez ci-joint la feuille d'inscription que nous vous demandons de retourner à notre secrétariat **dûment remplie pour le VENDREDI 4 OCTOBRE 2019 dernier délai**. Un maximum de **15** binômes par catégorie et par sexe est autorisé. Il n'est pas nécessaire d'être licencié UGSEL pour participer à cette rencontre.

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE

TENUE

Prévoir une tenue adéquate qui ne craint rien (Eviter d'être jambes nues)
Les concurrents porteront la tenue de leur établissement s'il y en a une.
Prévoir une pochette plastique transparente en cas de pluie

DIVERS

La carte support est sans légende mais avec les définitions de postes en signes. (Nous conseillons donc aux professeurs de renseigner les élèves sur la légende type de C-O (Cf. annexe). Celle ci sera affichée au poste de départ.

REGLEMENT DE LA C-O

- Epreuve de course d'orientation sous forme de circuit par équipe de 2* non-mixte. Le principe de la course consiste en un temps minimum à poinçonner toutes les balises dans l'ordre du circuit de sa catégorie.

- 6 épreuves sont prévues : Une pour les benjamines, une pour les benjamins garçons, une pour les minimes filles, une pour les minimes garçons, une pour les Cadettes/Juniors F et une pour les Cadets/Juniors Garçons.

- Un classement par catégorie et par sexe sera réalisé. Les 3 premiers seront récompensés.

- Fermeture des circuits à 16h donc dépose des postes à 16h05

- Départ échelonné toutes les 1 min (la carte est donnée pour consultation 1 min avant le départ)

- Chaque binôme a une seule carte ainsi qu'un doigt électronique. (pas de boussole)

- Les 2 membres du binôme doivent rester ensemble. (Des professeurs sont susceptibles de se trouver à un ou plusieurs postes afin de constater la non séparation du binôme)

- En BF : le nombre de balises à poinçonner est de 13
- En BG : le nombre de balises à poinçonner est de 15
- En MF : le nombre de balises à poinçonner est de 19
- En MG : le nombre de balises à poinçonner est de 20
- En CJF : le nombre de balises à poinçonner est de 21
- En CJG : le nombre de balises à poinçonner est de 22

- Les routes sont interdites. Des croix rouges les matérialisent sur la carte.

- Le départ est le triangle sur la carte et l'arrivée est le double cercle.

- Attention, certains postes peuvent se faire deux fois dans un circuit, bien respecter l'ordre imposé, en cas d'erreur d'ordre ou de poste manquant, les coureurs sont pm (non classés)

- La carte support est une carte au 1/4000 (1 cm sur la carte = 40m sur le terrain) sans légende (une légende type sera affichée au poste de départ).

---

* En cas de nombre impair, il sera possible de réaliser le parcours seul (pas de classement)

LEGENDE

LEGENDE POUR CARTE DE COURSE D'ORIENTATION

Les formes de terrain

- Courbe de niveau
- Courbe maîtresse / Courbe intermédiaire
- Tiret de sens de pente
- Abrupt de terre
- Levée de terre / Petite levée de terre
- Ravine
- Fossé sec
- Collines
- Butte / Trou
- Dépression / Petite dépression
- Terrain accidenté
- Détail particulier de terrain

Rochers et blocs rocheux

- Falaise infranchissable
- Colonne rocheuse
- Falaise franchissable
- Trou rocheux / Caverne
- Rocher, gros rocher / Groupe de rochers
- Terrain rocailleux / Terrain sablonneux
- Zone de bloc rocheux
- Affleurement rocheux

Eau et marais

- Lac / Mare
- Trou d'eau / Rivière infranchissable
- Cours d'eau / Ruisseau franchissable
- Ruisseau intermittent / Fossé humide
- Marais infranchissable / Marais
- Marais peu visible
- Petit marais / Puit, fontaine
- Element d'eau particulier / Source

Végétation

- Terrain découvert
- Terrain découvert avec arbres dispersés
- Terrain découvert encombré
- Terrain semi-ouvert
- Forêt, course facile
- Forêt, course ralentie
- Forêt, course difficile
- Forêt impénétrable
- Végétation basse, course ralentie
- Végétation basse, course impossible
- Forêt traversable dans une direction
- Verger / Vigne
- Limite de culture nette
- Limite de végétation distincte
- Limite de végétation peu distincte
- Eléments particuliers de végétation

Eléments de topographie dus à l'homme

- Autoroute
- Route principale
- Route secondaire
- Route
- Chemin carossable
- Chemin
- Sentier
- Sentier peu visible
- Jonction visible de chemins
- Jonction peu visible de chemins
- Layon
- Voie ferrée
- Ligne électrique

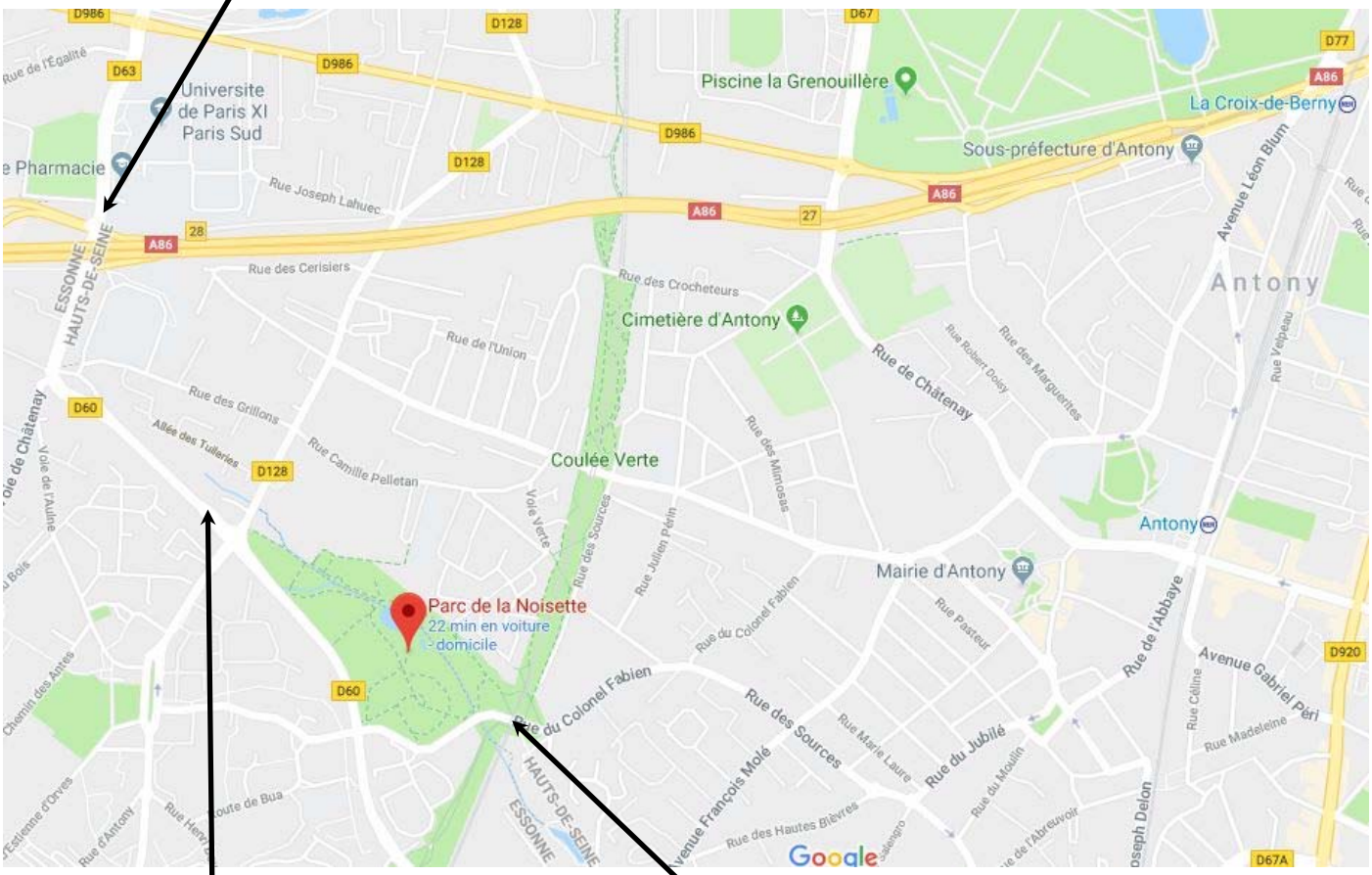
- Ligne haute tension
- Tunnels
- Mur de pierre
- Mur infranchissable
- Mur en ruine
- Cloture
- Cloture infranchissable
- Cloture en ruine
- Point de passage
- Bâtiments
- Zone d'habitations
- Zone interdite
- Aire de parking
- Ruines / Tombe
- Eléments particuliers dus à l'homme
- Borne / Haute tou
- Petite tour / Mangeoir

Autres symboles

- Départ
- Poste de contrôle
- Itinéraire balisé
- Arrivée
- Jonction entre 2 postes consécutifs
- Limite à ne pas franchir
- Point de passage
- Zone interdite
- Zone dangereuse
- Itinéraire interdit
- Poste de secours
- Poste de ravitaillem
- Ligne de nord

ACCES

A 86
Sortie N°28



Avenue G.Pompidou

Point de R-V