



Les mots de l'UGSEL Nationale



Durant cette période si particulière les challenges nationaux répondent aux enjeux éducatifs et de santé de l'ensemble de nos jeunes scolarisés au sein de l'enseignement Catholique.

Ce sont des forces de proposition à l'attention de nos établissements et des leviers incontournables de promotion de l'activité sportive.

Notre souhait – faire en sorte d'
« *offrir à chacun le bénéfice d'une pratique physique et sportive pérenne, s'inscrivant dans le vaste projet de l'héritage 2024* »



Fédération Sportive Éducative
de l'Enseignement Catholique

Didier CATTART – Adjoint au secrétaire
général en charge de l'Animation Sportive

Challenge  National 2021

Présentation du CHALLENGE



OBJECTIF du Challenge

Promouvoir la pratique sportive et offrir une expérience de compétition nationale au sein de chaque AS.

ACCES au Challenge

Le Challenge de FUTSAL est ouvert à toutes et à tous.

La licence UGSEL reste obligatoire pour participer.

Les inscriptions seront gérées sur Usport, au niveau Territoire ou Comité.

Le challenge est mis en place par l'UGSEL Nationale.

Un classement par catégorie sera effectué

Les catégories : BF- BG - MF – MG- CJF- CG – JG

la mixité est autorisée, les équipes mixtes seront rattachées au challenge garçons de la catégorie (en minimes garçons pour les minimes filles et en juniors garçons pour la catégorie CJF).

Aucun sous classement ou sur-classement n'est autorisé.

Chaque épreuve devra être filmée en plan fixe et large permettant de visualiser la totalité du terrain.

PROGRAMME des Epreuves

Réaliser un parcours sur un plateau extérieur avec des buts, en prenant comme repère un terrain de hand (20mx40m) ou dans une salle de sport (terrain de HB)

Réaliser ce parcours le plus rapidement possible

Description de l'épreuve:



Déroulement :

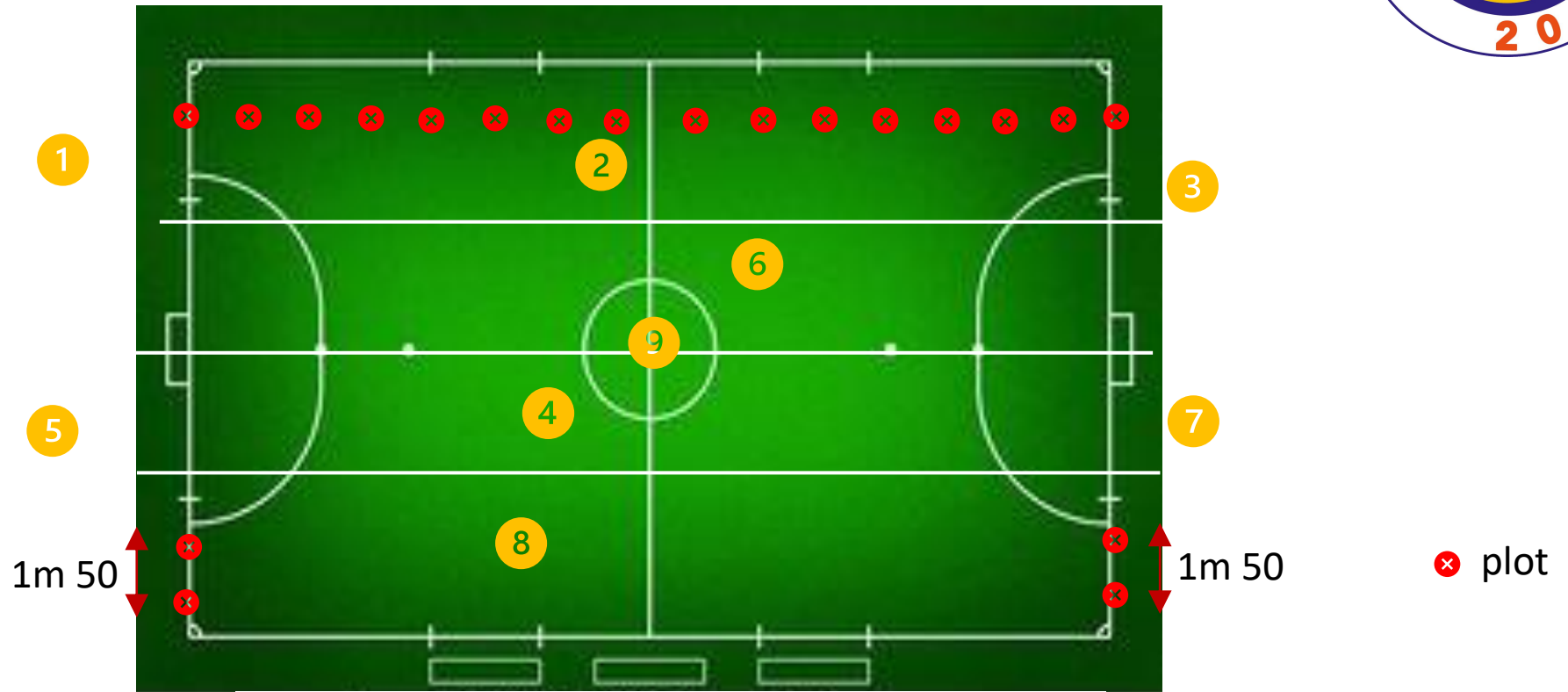
Epreuve chronométrée individuelle :
L'épreuve démarre au premier challenge et se termine au dernier challenge réalisé ou si le temps est à 8 minutes.

Description des challenges :



- 1 CHALLENGE 1 Réaliser 10 jongles
- 2 CHALLENGE 2 Faire un slalom entre 15 plots.
- 3 CHALLENGE 3 Réaliser 10 jongles : 1 pied Droit puis 1 pied Gauche
- 4 CHALLENGE 4 Faire 10 passements de jambe sur la longueur en alternant jambe droite puis jambe gauche
- 5 CHALLENGE 5 Réaliser 10 jongles 1X pied droit puis 1x cuisse droite .
- 6 CHALLENGE 6 Faire 7 roulettes sur la longueur
- 7 CHALLENGE 7 Réaliser 10 jongles 1X pied droit puis 1x la tête
- 8 CHALLENGE 8 Courir avec le ballon jusqu'au milieu du terrain et marqué entre les plots.
L'exercice s'arrête au bout de 5 buts.
- 9 CHALLENGE 9 Toucher la barre transversale du milieu du terrain
(un autre élève renvoie la balle au milieu après chaque tentative)

Description des challenges :



Terrain de HAND BALL

La remontée de mes RESULTATS



ETAPE n° 1

Durant la période du 19 avril au 21 Mai 2021 vous pourrez remplir vos résultats sur Usport : quelques conseils pour inscrire vos résultats, cliquer [ici](#)

ETAPE n° 2

La Commission Technique Nationale (CTN) sports collectifs traitera les résultats durant la semaine 24 au 28 mai 2021 et demandera les vidéos confirmant les résultats des équipes du podium dans les différentes catégories. L'intitulé de la vidéo intègre le nom de l'établissement, la catégorie et la performance réalisée (en nombre de points et temps réalisé. Exemple : STJA-CG-10pts-2mn15)
Confirmant les résultats individuels du podium dans les différentes catégories

ETAPE n° 3

Suite à la validation des scores et des podiums, l'UGSEL Nationale transmettra les récompenses aux AS gagnantes

Les Récompenses



1 Trophée et Médailles d'or



Médailles d'argent



Médailles de bronzes

Eduquer ... tout un sport !

Pour tous renseignements :

UGSEL Nationale - Patricia PETIT @ : p-petit@ugsel.org



Membres de la CTN Futsal UGSEL : Thomas SOUCHON – Stéphane LEGAY