FICHE PRATIQUE

LA PASTORALE DU SPORT DANS L'ÉTABLISSEMENT

ENJEU / SERVIR AU SEIN D'UN ÉTABLISSEMENT, C'EST AU QUOTIDIEN :

- **Apporter une aide à un jeune**, un appui, un soutien et par là, contribuer à sa progression et son épanouissement.
- **Promouvoir la vie fraternelle** dans la compétition et dans l'adversité.
- **Valoriser le parcours** de chacun et du collectif (classe, AS, équipe).
- **Développer les activités physiques et sportives** et leurs valeurs en classe ou en AS.

Le sport comme outil pastoral produit des effets tant à l'échelle de la personne qu'à l'échelle du groupe :

- Par l'exercice physique et sportif mettant en jeu le corps, le jeune déploie toute sa singularité et peut ainsi accueillir la présence universelle de Dieu en lui.
- Par le sport qui met en jeu les relations interpersonnelles, les jeunes font l'apprentissage d'une vie commune qui doit tendre à l'harmonie et peuvent ainsi faire l'expérience d'un Dieu de paix et de communion.

« Pour que la pratique du sport soit toujours une source de fraternité et de croissance humaine »

Pape François – Juillet 2014

MISE EN ŒUVRE

1. Relever des défis sportifs au service de projets solidaires :

- Agir avec son corps, se dépasser dans un défi sportif pour une cause humanitaire et/ou solidaire.
- Mobiliser une équipe, une classe pour participer à des défis physiques et organiser parallèlement des collectes.

2. Se mettre au service du collectif :

- Accepter et assumer les tâches, les contraintes de fonctionnement, la stratégie pour atteindre un objectif commun : gain d'un match, performance d'équipe, victoire du relais...
- Endosser des rôles et s'y tenir dans une manifestation (organisateur, arbitre, juge, joueur/athlète...).
- Assurer la sécurité de son équipier pour préserver son intégrité physique : pareur, assureur en escalade...
- Concevoir des projets d'animation sollicitant l'apprentissage des valeurs liées au fonctionnement d'une équipe.

3. Être attentif à l'état physique et moral de ses partenaires et de ses adversaires

si nécessaire, agir de manière appropriée pour lui porter secours.

4. Fêter et célébrer les réussites et les progressions sportives avec la communauté éducative toute entière.

5. Valoriser l'association sportive au sein de l'établissement car elle permet à tous, jeunes et adultes :

- De prendre des responsabilités dans une organisation.
- De favoriser l'émergence et la réalisation du potentiel des jeunes ou de l'équipe.
- Et au quotidien, de développer des services concrets : écouter, observer, conseiller, « tutorer », encourager, féliciter, consoler, remobiliser, dédramatiser...

DES CLÉS DE RÉUSSITE

a/ La pratique sportive apporte l'humilité car elle apprend à connaître la notion d'engagement, d'investissement. Rien n'est acquis, il est nécessaire sans cesse de se remettre en cause.

b/ Promouvoir la solidarité entre les jeunes et la vivre à l'image d'une équipe. « *Une équipe solidaire, c'est une équipe qui gagne.* » Mgr James, Évêque de Nantes.

c/ Rendre service doit être désintéressé, comme l'effort sportif collectif, avec comme plaisir principal le gain d'un bonheur partagé.

d/ Être au service d'une équipe, c'est s'engager pour son succès et lui apporter ses talents et sa générosité.

DES POINTS DE VIGILANCE

Gérer les ambitions et les leaderships afin qu'ils soient moteurs pour les autres et non inhibants.

Dans l'accompagnement des jeunes dans leur pratique sportive, leur apprendre à ne pas confondre 2 objectifs qui doivent être recherchés dans le sport scolaire : donner le meilleur de soi et être le meilleur, attitude recherchée dans le haut niveau.

Dans l'hypothèse où la performance recherchée par un sportif est la victoire sur un adversaire, apprendre aux jeunes à ne pas le considérer comme un ennemi à « battre ».

POUR ALLER PLUS LOIN

Le projet d'animation pastorale et toutes les fiches sont **téléchargeables sur : www.ugsel.org**

Pour vous aider à la mise en œuvre de cette animation pastorale, vous trouverez dans une base de données à votre disposition, des exemples de chants, de textes bibliques par thème, de prières, de textes de réflexions, de témoignages de sportifs de haut niveau, de propositions par sport, de fiches pratiques mises en œuvre sur :

www.egliseetsport.fr/UGSEL/pastorale.html

Pensez à nous faire partager vos réalisations, vos productions !

FICHE PRATIQUE

L'ESPRIT DE SERVICE DANS LES RENCONTRES SPORTIVES

ENJEU / SERVIR AU SEIN D'UNE RENCONTRE SPORTIVE, C'EST CONCRET :

- **Rechercher la cohérence** avec notre projet éducatif et ses valeurs dans des actes concrets : **réduire l'écart entre le dire et le faire**.
- **Revêtir l'habit du serviteur** pour favoriser l'empathie et la bienveillance entre chaque personne.
- **Faire découvrir ou ressentir le bonheur de se mettre au « service du frère » !**

MISE EN ŒUVRE

1. Fédérer les acteurs en amont

Les concepteurs présentent un projet clair en adéquation avec les orientations des institutions.

Il doit être attractif et cohérent. Dans le cadre de la mise en œuvre sur le terrain, les responsables locaux doivent :

- Contacter et rencontrer toutes les personnes susceptibles d'être concernées,
- Susciter l'intérêt et motiver le public visé,
- Evaluer le nombre de bénévoles nécessaires pour alléger la tâche de chacun.

2. Se préparer et bien préparer

Le degré d'investissement de la personne influe directement sur la qualité du déroulement de la rencontre. Le maître mot est « anticipation » ; c'est lui qui permettra la chaleur de l'accueil :

- Bien préparer demande de s'engager, de s'impliquer, de consacrer du temps,
- Laisser nécessairement place à l'expérience de tous les membres de l'organisation et identifier les rôles de chacun,
- Cerner au plus près les besoins pour limiter la part de l'impondérable,
- Veiller à l'authenticité de l'accueil : accompagner des missions des bénévoles, disponibilité des accueillants et anticipation des besoins des accueillis.

3. Accueillir

Prôner l'accueil de chacun dans sa particularité, dans un esprit de convivialité, avec enthousiasme et écoute :

- Guider les participants à l'occasion de la remise des dossiers, des consignes...,
- Apporter patiemment les explications complémentaires.

Le tout avec simplicité, « dans un esprit de famille » sans se priver de l'humour !

4. Être et se rendre disponible

La disponibilité des organisateurs envers les participants quels qu'ils soient, enfants, jeunes, accompagnateurs, jurys, arbitres, partenaires est essentielle afin qu'ils vivent pleinement la rencontre sportive ou le championnat.

5. Prendre le temps de remercier

Le temps des remerciements des organisateurs aux participants et réciproquement fait partie intrinsèquement de la rencontre sportive. Il se situe pendant le temps de clôture, qui doit être soigné et solennel.

6. Relire et partager en aval

À la suite de cet évènement, les responsables invitent tous ceux qui ont contribué à sa réalisation (organisateurs, bénévoles, partenaires, représentants institutionnels...), à en dresser un bilan et partager un temps convivial qui permet de célébrer la rencontre passée.

DES CLÉS DE RÉUSSITE

a/ La qualité des prestations « de service » tels que la restauration, l'hébergement, les transports, la logistique générale, l'animation... incarne indéniablement l'esprit de service.

b/ Les projets impliquant les élèves et les personnels des établissements sont à privilégier tout comme la mobilisation des différentes instances de l'Enseignement catholique à chaque échelon.

c/ La dimension et la complexité de l'organisation, le nombre de participants, la situation des sites de rencontres doivent favoriser une présence, un encadrement et un accompagnement de proximité.

d/ Une communication efficace passe par la diffusion régulière des informations : petit journal, site internet, plans divers, listes des personnes à contacter, identification et présentation des personnes, badges, accompagnateurs des délégations, etc...

e/ Il est fort utile de montrer, ou de rappeler, les liens vivants qui se tissent entre les projets d'EPS, ceux des établissements, le projet Ugsel et celui de l'Enseignement catholique. Certains outils comme les résultats, les photos, les vidéos, les évaluations peuvent à ce titre prolonger les échanges entre organisateurs et participants, entre équipes d'EPS et autres enseignants, entre jeunes et parents.

DES POINTS DE VIGILANCE

Célébrer la Parole autour des temps liturgiques et des temps (avant-pendant-après) d'efforts physiques.

Oser associer le calendrier liturgique et le calendrier sportif, le temps profane et le temps sacré.

Durant le temps de clôture, mettre en valeur les jeunes, véritables acteurs des rencontres en les remerciant et en présentant leurs réussites et leurs engagements.

La dimension de service vécue dans les rencontres sportives constitue l'identité des manifestations organisées par l'Ugsel. À ce titre, elle engendre une dynamique qui peut se poursuivre dans les établissements grâce aux retours enthousiastes des jeunes et à la cohérence de leurs vécus avec le projet éducatif de l'établissement.

POUR ALLER PLUS LOIN

Le projet d'animation pastorale et toutes les fiches sont **téléchargeables sur : www.ugsel.org**

Pour vous aider à la mise en œuvre de cette animation pastorale, vous trouverez dans une base de données à votre disposition, des exemples de chants, de textes bibliques par thème, de prières, de textes de réflexions, de témoignages de sportifs de haut niveau, de propositions par sport, de fiches pratiques mises en œuvre sur :

www.egliseetsport.fr/UGSEL/pastorale.html

Pensez à nous faire partager vos réalisations, vos productions !