FICHE PRATIQUE

LES ÉVANGILES ET LES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

ENJEU / L'ÉVANGILE, UNE BONNE NOUVELLE POUR TOUS :

« L'Évangile est la référence constante des projets éducatifs car « c'est le Christ qui est [...] le fondement du projet éducatif de l'école catholique ». Les principes évangéliques font de l'école catholique une école de l'amour de la vérité. La recherche de la vérité doit être menée en honorant la liberté qui fonde la dignité humaine. » Art. 23 et 24 - Statut de l'Enseignement catholique.

Dans les séances d'activités physiques et sportives, comme dans tous les contenus d'enseignement, les Évangiles, et tout particulièrement les rencontres de Jésus, peuvent aider à « créer une atmosphère animée d'un esprit évangélique de liberté et de charité » autour des trois piliers de l'église.

Servir : savoir être en relation avec les jeunes, par l'écoute, l'attention, la parole, les gestes, les émotions et les sentiments...

Témoigner : savoir être témoin de la Parole de Dieu, par notre manière d'enseigner.

Célébrer : savoir prendre le temps avec les jeunes de regarder ce qui a été vécu, comment chacun a été transformé dans son corps, dans sa vie et dans sa foi...

MISE EN ŒUVRE / METTRE UN PASSAGE D'ÉVANGILE EN PRATIQUE !

1. Choisir un texte d'Évangile (une phrase, une parabole, une rencontre de Jésus)

En fonction du sport et de la rencontre (AS, Interclasses, inter-établissements, championnat, etc...), faire ressortir le thème qui pourra être développé et voir quel passage des Evangiles pourra être choisi :

- Une phrase d'Évangile ou une parole de Jésus peut suffire à mettre en valeur un thème.
- Une parabole de Jésus peut illustrer une attitude dans l'attention aux autres, une valeur développée.
- Une rencontre de Jésus peut illustrer la manière d'agir dans le sport, dans la compétition...

2. Faire ressortir le ou les points du texte à mettre en œuvre dans la rencontre sportive

À partir d'un commentaire ou en méditant sur le texte, trouver quels éléments utiliser dans sa pratique.

3. Mettre en application ce texte pendant la rencontre sportive

- Au début de la rencontre, dire quels sont les objectifs, sportif et humain, en fonction du thème choisi.
- Pendant la rencontre, être sans cesse attentif à ce que les jeunes mettent bien en œuvre le thème et le comprennent.
- À la fin de la rencontre, prendre quelques minutes avec les jeunes pour faire un bilan.

4. Relecture : prendre le temps pour évaluer après la rencontre l'impact du texte choisi sur les jeunes :

- Quelles formes de réussites se sont révélées ou non, quelles formes de difficultés ont été dépassées ou non ?
- Est-ce que l'accompagnateur a lui-même vécu le texte ?
- Qu'est-ce que les jeunes en ont retenu ?

DES CLÉS DE RÉUSSITE

1. Différents lieux

On peut vivre ce temps que ce soit en AS, lors d'un rassemblement ou d'un championnat...

Lors d'un rassemblement ou d'un championnat en dehors de l'établissement, le trajet en bus ou par un autre moyen de locomotion peut être un lieu de mise en œuvre. Le retour peut être le lieu du bilan et de mise en œuvre future.

Pour un temps entre les élèves d'une même classe ou d'une même équipe sportive, des valeurs plus axées autour de l'attention, la communion, les talents peuvent être utilisées.

Pour un temps ou les élèves se trouvent face à des élèves d'autres classes ou d'autres établissements, des valeurs plus axées sur le respect de l'adversaire, le fair-play, la découverte peuvent être utilisées.

2. Différents niveaux

Les évangiles choisis peuvent concerner l'élève par rapport à lui-même (face à son corps, ses talents, sa réflexion...) comme par rapport aux autres (vivre en équipe, respect, dynamique...) et par rapport à Dieu (prier, demander, remercier...).

Dans le rapport à l'autre, plusieurs niveaux peuvent être envisagés : professeur-élève, arbitre-joueur, joueur-spectateur, joueur-famille...

3. Des exemples d'Evangiles

De nombreux textes ou versets peuvent illustrer les différents thèmes autour du sport. Certains peuvent illustrer plusieurs thèmes comme :

- les Béatitudes (Mt, 5, 1-14) : humilité, justice, solidarité, paix, générosité...
- la parabole du semeur (Mt 13, 3-9) : écoute, effort, progresser, persévérer...
- la parabole des talents (Mt 25, 14-30) : talents à développer, se dépasser, résultat, gagner...
- la parabole du bon samaritain (Lc 10, 25-37) : aimer, aider, respecter, fair-play, supporter, porter secours...

DES POINTS DE VIGILANCE

Choisir un passage ou un texte simple pour que ressorte bien le thème ou la valeur à mettre en lumière.

Ne pas hésiter à reprendre sur plusieurs rencontres le même thème pour une meilleure assimilation et pour que cela devienne naturel. Un même thème peut être décliné sous différentes formes.

S'il y a des jeunes non croyants ou d'une autre religion, de nombreux thèmes peuvent les rejoindre par les Évangiles, qui ont vocation à s'adresser à tous comme Jésus rencontrait des personnes d'horizons complètement différents.

NB La traduction liturgique de la bible est celle qui est la plus adaptée pour la compréhension et la lecture lors d'un rassemblement. Pour les références (ex : Mt 25, 34-36), elles commencent toujours par les deux lettres du Livre (Mt pour l'évangile de Matthieu), puis le chapitre et ensuite les versets.

POUR ALLER PLUS LOIN

Le projet d'animation pastorale et toutes les fiches sont **téléchargeables sur : www.ugsel.org**

Pour vous aider à la mise en œuvre de cette animation pastorale, vous trouverez dans une base de données à votre disposition, des exemples de chants, de textes bibliques par thème, de prières, de textes de réflexions, de témoignages de sportifs de haut niveau, de propositions par sport, de fiches pratiques mises en œuvre sur :

www.egliseetsport.fr/UGSEL/pastorale.html

Pensez à nous faire partager vos réalisations, vos productions !

FICHE PRATIQUE

UN CHEMIN DE FRATERNITÉ PAR LA PRATIQUE SPORTIVE

ENJEU / TÉMOIGNER, C'EST TRANSMETTRE ET PARTAGER :

1. **Témoigner de sa Foi en l'Homme et en Dieu et la transmettre à des adultes en devenir (relations adultes/jeunes)**

2. **Partager et se confronter aux autres au sein d'une communauté sportive (relations jeunes/jeunes)**

L'homme en mouvement a besoin de paroles et de la Parole de Dieu pour s'accomplir. Il puise ses forces dans les relations aux autres en trouvant la joie d'une Foi qui se révèle dans :

- l'ouverture vers les autres,
- l'ouverture vers soi,
- l'ouverture vers un plus grand que soi.

C'est dans l'alliance de ces trois ouvertures que la première annonce s'inscrit au sein de relations authentiques, qui se construisent au cœur d'une communauté sportive et qui donnent la parole à un corps en mouvement.

La pratique sportive vécue dans un esprit de fraternité est un chemin spirituel qui se construit au travers de sensations et de créativité ainsi qu'avec de la passion, de la patience et de la démesure.

MISE EN ŒUVRE

1. Témoigner de sa Foi en l'Homme et en Dieu et la transmettre dans une relation adulte / jeune :

- **Annoncer la Bonne Nouvelle et révéler le Salut que Dieu nous propose.**
  La Parole appelle à prendre à son tour la parole.
  - Valoriser collectivement les progressions et les réussites des enfants et des jeunes.
  - Témoigner toujours de sa confiance dans les échecs ou les défaites.
  - Mettre les enfants et les jeunes en situation de réussite en choisissant des objectifs personnalisés et accessibles.

- **Servir ses frères en fidélité à l'Évangile.**
  La Parole prend chair chez ceux qui l'accueillent.
  - Créer une atmosphère de liberté et de fraternité.
  - Donner à chacun des responsabilités concrètes dans la vie du groupe.
  - Faire partager les compétences des meilleurs au service de la progression de tous.

- **Expérimenter et développer son intériorité**.
  La Parole reçue et donnée révèle chacun à lui-même.

  En s'appuyant sur la pédagogie de la gestion mentale :
  - Permettre au jeune d'entrer en son for intérieur.
  - Se rendre disponible pour organiser des temps, des lieux d'écoute.
  - Organiser des espaces de paroles pour une relecture de ses performances et l'expression de ses ressentis.

2. Partager et se confronter aux autres au sein d'une communauté sportive :

- **Fonder une communauté sportive en créant du lien entre ces membres.**
  La Parole rassemble ceux qui écoutent.
  - Constituer le groupe autour d'un projet commun construit avec les enfants et les jeunes.
  - Favoriser les relations d'amitié et de complicité par une meilleure connaissance mutuelle des membres du groupe à l'école et en dehors.
  - Développer l'appartenance à un groupe par une identification à ces valeurs, à son projet, à son identité.

- **Accompagner la croissance des jeunes par l'apprentissage de la confrontation** : opposition, coopération et estime de soi.
  Le corps parle.
  - **Opposition** : Permettre au jeune de prendre le risque de la confrontation afin de prendre position face à l'autre sans volonté de lui nuire.
  - **Coopération** : Prendre sa place dans une équipe ou dans un groupe en offrant sa singularité sans intention d'abaisser celle des autres.
  - **Estime de soi** : Par un regard bienveillant et valorisant, permettre aux jeunes d'assumer leur corps et leur performance devant les autres.

DES CLÉS DE RÉUSSITE

Permettre à un enfant ou un jeune de construire une estime de soi : par un plaisir ressenti, par une passion équilibrée, par la reconnaissance des adultes, par l'expérience de l'autonomie et par le sentiment d'être compétent.

Partager avec des partenaires et des adversaires :

- Ses limites et ses fragilités corporelles et mentales,
- La solitude éprouvée face à sa propre souffrance physique,
- La joie de la victoire et la paix dans la défaite,
- La vie qui est en soi dans un effort physique,
- L'acceptation de soi-même grâce aux autres,
- Ses ressources inexploitées qui nous révèlent en vérité.

Se confronter dans cet esprit de partage avec des partenaires et des adversaires permet, outre la construction de l'estime de soi, la reconnaissance de l'autre comme frère, à la fois différent et semblable.

Chaque personne qui vit dans une communauté sportive, s'initie grâce à l'accompagnement de l'adulte à un chemin de Vérité.

**Par la fraternité qui nous lie,
être le Corps du Christ, le Temple de l'Esprit.**

DES POINTS DE VIGILANCE

L'accompagnement d'un jeune qui côtoie ses limites corporelles à travers l'effort physique nécessite :

- Le renoncement au sentiment de toute puissance qui conduit au statut de l'idole, pouvant s'exprimer dans la victoire.
- L'acceptation de sa propre vulnérabilité sans que celle-ci conduise à l'exclusion du groupe, pouvant se révéler dans la défaite.
- La gestion de la tension inhérente à l'excellence sportive.

Chaque jeune, membre d'une communauté sportive, s'initie à un chemin de vie fraternelle qui, entre les impasses qui conduisent à l'idolâtrie ou à l'exclusion, le constitue par l'Esprit de Dieu comme membre du Corps du Christ.

POUR ALLER PLUS LOIN

Le projet d'animation pastorale et toutes les fiches sont **téléchargeables sur : www.ugsel.org**

Pour vous aider à la mise en œuvre de cette animation pastorale, vous trouverez dans une base de données à votre disposition, des exemples de chants, de textes bibliques par thème, de prières, de textes de réflexions, de témoignages de sportifs de haut niveau, de propositions par sport, de fiches pratiques mises en œuvre sur :

www.egliseetsport.fr/UGSEL/pastorale.html

Pensez à nous faire partager vos réalisations, vos productions !