



### Code action

ACTIONS SPORTIVES POUR SA SANTÉ		Cœurs virtuels attribués
S1	Venir en vélo, trottinette, planche à roulette à l'école	1
S2	Je participe à une séance d'EPS	3
S3	Maternelle – Je réalise ma séance quotidienne de motricité	3
S4	Je réalise une production artistique en expression corporelle	3
S5	Je participe à une session de relaxation (disponibilité corporelle) avec ma classe	3
S6	Je participe à une séance EPS en course d'orientation	4
S7	Je participe à une séance EPS Savoir Rouler	4
S8	Je participe à une séance EPS en milieu aquatique	4
S9	J'ai réalisé les tests de forme UGSEL avec mon enseignant(e)	5
S10	Je participe à une rencontre sportive inter-établissements et/ou interclasses	5
S11	Je participe à une session de formation « Apprendre à porter secours »	5
S12	J'ai réalisé 30min d'activité physique chaque jour de la semaine	10
S13	Je réalise une sensibilisation à la pratique sportive Handisport et Inclusive	10
S14	Je participe aux parcours du cœur de la Fédération Française de Cardiologie	10
S15	Action sportive personnalisée de l'établissement/classe	Au choix de l'enseignant(e)

ACTIONS ÉCOLOGIQUES POUR SA PLANÈTE		Arbres virtuels attribués
E1	Venir à pied à l'école	1
E2	Je me déplace à pied à ma séance d'EPS	1
E3	Venir à l'école en co-voiturage	2
E4	J'utilise un Eco-CUP pour me désaltérer	2
E5	Venir à l'école en transports en commun	3
E6	Je trie mes déchets en classe	3
E7	Je limite et/ou Je trie mes déchets à la cantine et/ou à la maison	3
E8	Je participe ou j'organise une manifestation sportive Eco-Responsable (hors actions UGSEL)	5
E9	Je participe à une opération de ramassage des détritux	5
E10	Je coupe l'éclairage de ma classe quand cela n'est pas nécessaire	5
E11	Je réalise un album perso Laudato Si (L'environnement autour de mon établissement)	5
E12	Je réalise un jardin dans mon école	10
E13	Je plante un arbre dans l'école ou dans un espace naturel	20
E14	Je participe à une correspondance verte avec ma classe	20
E15	Action écologique personnalisée de l'établissement/classe	Au choix de l'enseignant(e)

ACTIONS INSTITUTIONNELLES		A ajouter aux cumuls des arbres et cœurs virtuels
I1	Je participe à ma rentrée avec l'UGSEL	5
I2	Je participe à la Semaine Olympique et Paralympique	5
I3	Je participe à une action de sensibilisation au Savoir Rouler « Tous à Vélo avec l'UGSEL »	5
I4	Je participe à la Journée Nationale du Sport Scolaire	5
I5	Action institutionnelle personnalisée de l'établissement/classe	Au choix de l'enseignant(e)