RÉGLEMENT SIMPLIFIÉ EN HOCKEY SUR GAZON

Le hockey éducatif scolaire à 5

- LA PRATIQUE

- 5 contre 5 sans gardien de but.
- Surface utilisée en moyenne un terrain de hand-ball.
- Rencontres sous forme de petits matchs avec deux mi-temps de 5 mn à 10mn (temps qui pourra être modifié par l'intervenant, les rencontres pourront également se dérouler en une seule période)

- REGLES SPÉCIFIQUES

- Coup d'envoi

Au début de chaque mi-temps, je fais une mise en jeu au centre du terrain en passant la balle à un partenaire. Tous les joueurs sont dans leur camp et à 3 mètres de la balle. Quand une équipe encaisse un but, celle-ci réengage au centre du terrain par une passe.

- Marquer un but valide

Il faut que la balle soit touchée par une crosse attaquante à l'intérieur de la zone adverse et que la balle franchisse la ligne de but (pas de hors-jeu).

- Les remises en jeu

Lorsqu'un joueur envoie la balle derrière la ligne de côté, la balle est remise en jeu par l'autre équipe sur la ligne et à l'endroit où elle est sortie. Les adversaires sont à 3 mètres.
Lorsqu'un défenseur envoie involontairement la balle derrière la ligne de but, un dégagement est attribué à l'équipe qui défend.

- L'ARBITRE

L'intervenant et/ou l'enseignant.

- LES FAUTES

Pour tous les joueurs, je ne dois pas :

- Lever la crosse au-dessus du genou
- Jouer avec le côté arrondie de la crosse
- Frapper la balle
- Toucher la balle avec mes pieds ou mon corps
- Lever la balle
- Lancer la crosse
- Jouer avec une seule main

- LE DÉGAGEMENT POUR FAUTE

- lorsqu'un attaquant commet une faute dans la zone adverse, un dégagement est accordé à l'équipe en défense. Le dégagement s'effectue par un défenseur à n'importe quel endroit de la zone. Les adversaires sont à au moins 3 mètres de la balle

- AVERTISSEMENTS ET ÉXCLUSIONS

- → conduite anti-sportive
- → conduite grossière
- → conduite injurieuse
- → conduite agressive

Règle d'or : le hockey sur gazon est un sport fair-play, dans lequel la violence et les coups sont INTERDITS !