UGSEL YVELINES
15, Rue du Mal Joffre / 78000 VERSAILLES / Tél : 01 39 50 28 00
E-mail : direction@ugsel78.org / primaire@ugsel78.org / www.ugsel-versailles.com

Le 21 Septembre 2026

CROSS + RUGBY – CE1
Boucle de la Seine

DATE : **JEUDI 1er OCTOBRE 2026**

LIEU : **Parc des Sports** – 65 Av. Gabriel Péri - 78360 **MONTESSON**
Accueil au bout du parking sur l'espace "Platanes".

HORAIRES : **10h30 : Arrivée et accueil des écoles**
(10h40 : RDV des adultes pour le CROSS)
11h00 : Départ course Filles / 11h20 : Départ course Garçons
11h40 : Pause déjeuner (prévoir pique-nique)
(12h20 : RDV des adultes pour présentation des ateliers RUGBY)
12h45 : Début des ateliers
15h15 : Fin des ateliers et remise des diplômes
15h30 : Fin de l'animation

FONCTIONNEMENT :

- **Le matin** = Course longue d'environ 1000 mètres (filles et garçons séparés)
  - Il n'y a plus de dossard ;
  - Un diplôme est distribué dès la fin de la course à chaque enfant avec l'ordre d'arrivée pour les 30 premiers uniquement (aux enseignants de les récupérer tout de suite après la course) ;
  - Récompenses pour les 10 premier(e)s (Coupe au 1er et médaille aux 9 suivants).

- **L'après-midi** = 6 ateliers différents
  - 3 à 4 groupes se retrouvent sur chaque atelier pour pratiquer l'activité pendant 12 à 15 minutes, puis rotation au signal sonore ;
  - Chaque groupe (demi-classe) est accompagné d'un adulte qui les encadre et les aide sur chaque atelier ;
  - Chaque enfant garde sa gourde avec lui sur les ateliers.

PREPARATION

MERCI DE PREPARER TOUS CES POINTS AVANT D'ARRIVER LE JOUR J

1. **Prévoir un pique-nique avec GOURDE pour chaque enfant et un sac poubelle pour chaque classe** (nous ne fournissons plus de bouteille, un point d'eau sera à votre disposition). Pensez à ramener votre tente Decathlon ainsi que la poche d'eau de 10L.

2. **Prévoir une tenue de sport adaptée à la météo** (vêtements de rechange si nécessaire). **CHAUSSURES A CRAMPONS INTERDITES**, ainsi que boucles d'oreilles, bague, montre, bracelet, lunettes.

3. **Pour le CROSS, prévoir 1 adulte par classe mis à disposition de l'UGSEL** qui sera placé sur le parcours. Il se présentera au stand UGSEL à 10h45, puis se rendra sur son poste pour 11h00.

4. **Pour les ateliers RUGBY, prévoir 1 adulte par classe mis à disposition de l'UGSEL** avec une tenue adaptée "sportive" qui tiendra ou aidera au bon fonctionnement d'un atelier. Il se présentera au stand UGSEL à 12h30. Cet adulte peut être le même que pour le CROSS.

5. **Pour les ateliers RUGBY, diviser chaque classe en 2 groupes en attribuant à chacun une couleur, un nom OU un numéro** pour que la mise place avec l'accompagnant soit facilitée et rapide. **Il faut donc prévoir 1 adulte accompagnant pour chaque groupe, soit 2 adultes par classe, (en plus de celui mis à disposition de l'UGSEL) en leur donnant toutes les informations nécessaires** sur le fonctionnement.

6. **Dans le cadre de la vérification de l'honorabilité des intervenants et bénévoles, il appartient à chaque établissement de réaliser les démarches nécessaires pour les parents accompagnateurs.**

ATTENTION : Le bon fonctionnement de la journée ne peut se faire qu'avec l'aide des parents à condition de les préparer dans leur rôle (ce n'est pas leur métier !). Il en va, donc, de la responsabilité des enseignant(e)s de préparer en amont sa classe et les adultes qui aideront ; Et bien sûr, de suivre et/ou d'accompagner leurs élèves tout au long de la journée.